

Pla de Prevenció, Actuació i Abordatge de la Conducta Suïcida a les Illes Balears

Diagnòstic d'implantació i desenvolupament
de les mesures de prevenció 2021

Pla de Prevenció, Actuació i Abordatge
de la Conducta Suïcida a les Illes Balears
Diagnòstic d'implantació i desenvolupament
de les mesures de prevenció 2021

Autora

Nicole Haber Eterovic
Responsable de l'Observatori del Suïcidi i del Projecte
Autonòmic de Prevenció de la Conducta Suïcida

Edició

Servei de Salut de les Illes Balears. Juliol de 2022

Amb el patrocini de



Maquetació i traducció

Bartomeu Riera Rodríguez. Cap del Servei de Planificació Lingüística. Servei de Salut de les Illes Balears

Disseny i fotografia de la coberta

Dario Clement Spinazzola Haber

Com citar aquest document

Haber Eterovic N. Pla de Prevenció, Actuació i Abordatge de la Conducta Suïcida a les Illes Balears: diagnòstic d'implantació i desenvolupament de les mesures de prevenció. Palma: Servei de Salut de les Illes Balears; 2022



Abreviacions

AFASIB	Associació de Familiars i Amics Supervivents per Suïcidi de les Illes Balears
AMADIBA	Asociación de Madres y Padres de Personas con Discapacidad de Baleares
(programa) APS	Programa Atenció i Prevenció del Suïcidi (equips d'intervenció especialitzada)
Convivèxit	Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar
COPIB	Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears
GIPEC	Grup d'Intervenció Psicològica en Emergències i Catàstrofes
HCIN	Hospital Comarcal d'Inca
HCIS	història clínica (Health Care Information Systems)
HCM	Hospital Can Misses
HMAN	Hospital de Manacor
HUSE	Hospital Universitari Son Espases
HUSLL	Hospital Universitari Son Llätzer
IBSMIA	Institut Balear per la Salut Mental de la Infància i l'Adolescència
IMAS	Institut Mallorquí d'Afers Socials
LGTBIQ+	lesbianes, gais, transsexuals, bisexuals, intersexuals, queer i d'altres col·lectius
OBIA	Oficina Balear de la Infància i l'Adolescència
OMS	Organització Mundial de la Salut
OSMIB	Oficina de Salut Mental de les Illes Balears
UCA	unitat de conductes addictives
UHB	unitat d'hospitalització breu
UIB	Universitat de les Illes Balears



Índex de continguts

1. Diagnòstic de situació: passos previs.....	9
Elaboració i enviament del formulari de recollida d'informació.....	9
Sol·licitud i recepció d'informació.....	10
Recopilació i anàlisi de la informació	12
2. Diagnòstic de situació de 2022	13
Explicació de les fitxes.....	13
3. Mesures de prevenció: accions desenvolupades.....	15
Comunitat i entorn.....	15
Individu.....	26
Sistemes d'atenció.....	37
4. Resum de recomanacions segons el diagnòstic	75
5. Resum de la situació de les mesures segons el diagnòstic.....	89
6. Resum de les mesures segons la prioritat per a l'any 2022.....	92
7. Accions formatives en 2021	103

1. Diagnòstic de situació: passos previs

Elaboració i enviament del formulari de recollida d'informació

Per facilitar la recollida i el registre de totes les accions en matèria de prevenció de la conducta suïcida desenvolupades a les Illes Balears des que va acabar d'elaborar-se el Pla de Prevenció, Actuació i Abordatge de la Conducta Suïcida es va dissenyar un formulari telemàtic per mitjà de la plataforma Jotform, al qual es pot accedir clicant en form.jotform.com/212422782919359.

El formulari consta de dos apartats:

- Registre de les activitats formatives, en el qual es consignen els objectius de la formació, els resultats obtinguts, les dates en què s'ha duit a terme, els destinataris i el nombre de persones que han rebut la formació. Es va habilitar perquè s'hi poguessin registrar fins a tres activitats formatives en un mateix formulari. Si era necessari registrar-ne més simplement s'havia d'emplenar un nou formulari (no hi havia limitació en el nombre de formularis que una persona o institució podia enviar).
- Registre de les accions desenvolupades, en el qual es consignen els objectius i els resultats de l'acció posada em marxa i la mesura específica del Pla amb la qual està relacionada cada acció. Es va habilitar perquè s'hi poguessin registrar fins a cinc activitats formatives en un mateix formulari. Com en l'apartat anterior, si era necessari registrar-ne més simplement s'havia d'emplenar un nou formulari (no hi havia limitació en el nombre de formularis que una persona o institució podia enviar).

Il·lustració1. Pàgina inicial del formulari

PLAN DE PREVENCIÓN, ACTUACIÓN Y MANEJO DE LA CONDUCTA SUICIDA EN LAS ILLES BALEARS. Seguimiento 2021.

Hemos elaborado este formulario para realizar un seguimiento de las acciones del Plan de Prevención, Actuación y Manejo de la Conducta Suicida en las Illes Balears y poder realizar la memoria de seguimiento 2021.

Si quiere enviar algún documento que considere relevante compartir con nosotros, por favor, adjúntalo en el apartado que se encuentra al final del formulario.

El formulario te da la opción de guardar la sesión haciendo clic en el botón "guardar", tras lo que se te pedirá que registres un email para enviarnos un enlace con el cual podrás continuar referenciando la información, tan solo, recuerda que el formulario debe ser revisado con fecha límite el 3 de octubre de 2021.

Si tienes cualquier duda o pregunta, por favor, envíanos un email a balears@fime.es

Gracias.
Un saludo,

Nombre de quién completa el formulario *

Entidad *

Dirección de correo electrónico *

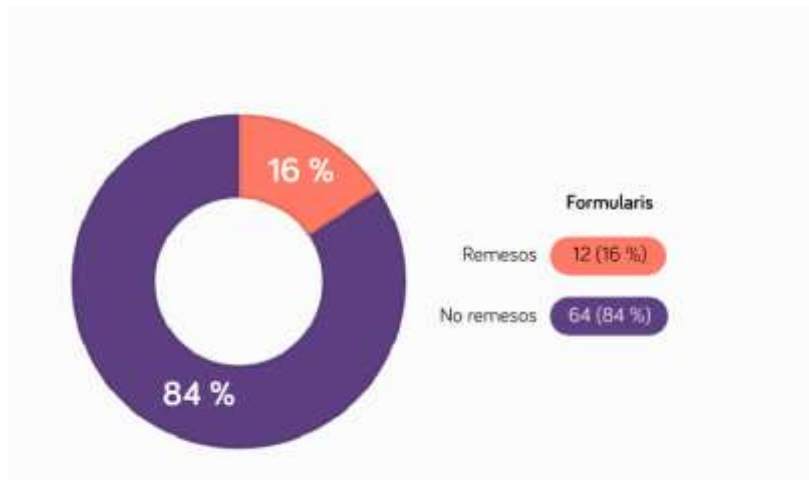
Guardar Signar

Sol·licitud i recepció d'informació

El missatge de correu electrònic amb les instruccions i l'enllaç al formulari es va enviar el dia 1r de setembre de 2021 als setanta-sis membres del grup de treball per a l'elaboració del Pla de Prevenció, Actuació i Abordatge de la Conducta Suïcida. Es va establir un termini d'un mes (fins al dia 1r d'octubre) per remetre el formulari emplenat.

Una vegada vençut el termini, es va rebre informació de dotze (16 %) de les setanta-sis entitats a les quals s'havia demanat la informació.

Gràfic. Sol·licitud i recepció d'informació



Atenent els grups de treball creats per elaborar el Pla de Prevenció, es va rebre un nombre més alt de formularis del Grup Comunitari:

- Grup Comunitari: s'hi van enviar 23 formularis i se'n van remetre 6 (26 %).
- Grup d'Emergències: s'hi van enviar 15 formularis i se'n va remetre 1 (7 %).
- Grup d'Epidemiologia: s'hi van enviar 6 formularis i no se'n va remetre cap.
- Grup AP i SM: s'hi van enviar 21 formularis i se'n van remetre 5 (24 %).

En les taules 1, 2, 3 i 4 figura la llista de persones a les quals es va enviar el formulari, especificant quines el van remetre i quines no.

Taula 1. Membres del Grup Comunitari a qui es va enviar el formulari

Nom	Entitat	Resposta al formulari
Ana Martí	Serveis Socials de l'Ajuntament d'Alaior	No
Dolça Feliu	Creu Roja Illes Balears	No
Elena Navarro	Ajuntament de Palma	No
Esther Ricci	Consell Insular de Menorca	No
Jaume Font	Conselleria d'Educació	No
Lourdes Lara	OBIA	Sí
Margalida Bibiloni	Conselleria d'Afers Socials i Esports	Sí
Maria Francisca Blesa	Consell de Mallorca	No
Maria Rosa Serra	Oficina d'Assistència a les Victimes del Delicte	No
Eva Font	Consell Insular de Formentera	Sí
Marta Fernández	Direcció General de Comunicació (GOIB)	No
Mauro García	UIB	No
Noemí del Barrio	Immensament	No
Pilar Ponce	3 Salut Mental	Sí
Rafael Covas	Coordinador del Programa Policia Tutor	Sí
Carmen Hila	Servei d'Ocupació de les Illes Balears (SOIB)	No
Elena Cabeza	Direcció General de Salut Pública i Participació	No
Francesca Amengual	Conselleria d'Afers Socials i Esports	No
Isabel Rosauo	Ajuntament de Palma	Sí
Margarita Coll	Direcció General de Salut Pública i Participació	No
Maria del Carme Vidal	Coordinació de Salut i Gènere	No
Sara Jiménez	Ajuntament des Migjorn Gran	No
Tomás Andújar	Delegació a les Illes Balears d'Agència EFE	No

Taula 2. Membres del Grup d'Emergències Comunitari a qui es va enviar el formulari

Nom	Entitat	Resposta al formulari
Agustín Romero	Metges d'urgències	No
Anke Voigt	Urgències d'AP de l'Àrea de Salut de Menorca	No
Antonia Ramis	GIPEC	No
Carlos Raduán	Urgències d'AP de l'Àrea de Salut de Mallorca	No
David Navarro	Guàrdia Civil	No
Isabel Juste	O61	No
Joaquim Fraile	Cos de bombers de Formentera	No
Juan Tomás Macias	Cos Nacional de Policia	No
Katya Molinas	Urgències d'AP de l'Àrea de Salut de Mallorca	No
Luis Ortega	Cos de bombers de Palma	No
Marcelo Fernández	Urgències d'AP de l'Àrea de Salut d'Eivissa i Form.	No
Pere Munar	Teleoperadors del SAMU O61	No
Sebastià Lladó	Policia Local de Palma	Sí
Sergio Llambias	112	No
Vicenç Martorell	Institut de Seguretat Pública de les Illes Balears	No

Taula 3. Membres del Grup d'Epidemiologia Comunitari a qui es va enviar el formulari

Nom	Entitat	Resposta al formulari
Diana Borràs	Institut d'Estadística de les Illes Balears	No
Sara Sánchez	Institut de Medicina Legal i Forense	No
Gabriela Ávila	Institut de Medicina Legal i Forense	No
Inés Fernández	Institut de Medicina Legal i Forense	No
Magdalena Salom	Registre de Mortalitat	No
Yolanda Muñoz	Direcció General de Prestacions i Farmàcia	No

Taula 4. Membres del Grup AP i SM Comunitari a qui es va enviar el formulari

Nom	Entitat	Resposta al formulari
Maria Isabel Flórez	IBSMIA	No
Jennifer Plata	Ángeles de Azul y Verde	No
Marcelo Fernández	AP de l'Àrea de Salut d'Eivissa i Formentera	No
M.ª Carmen Prior	Servei d'Atenció a Supervivents	No
Maria del Mar Sureda	AP de l'Àrea de Salut de Mallorca	Sí
Maria Francisca Morell	AFASIB	Sí
M.ª Magdalena Yebra	Salut Mental de l'Àrea de Salut de Menorca	No
Marina Ovejero	CoorEducaSalutMental	No
Mónica Pons	AP de l'Àrea de Salut de Menorca	No
Oriol Lafau	Psiquiatria de guàrdia	No
Oscar Enzinmo	Projectes de la DTIC	No
Susana de Rojas	Salut Mental Penitenciària	No
Teresa Planelles	Salut mental del Sector Sanitari de Ponent	No
Carolina Roset	APS HUSE	No
Francesca Rado	APS HUSE	No
Laura Fernández	APS HCIN	No
Silvia Noceda	APS HUSLL	No
M.ª Dolores Gabaldón	APS HCIN	No
Maria Antonia Ribot	APS HUSLL	No
Maria del Mar Ruano	APS HUSE	No
Alicia González	Teléfono de la Esperanza	No
Nicole Haber	Observatori del Suïcidi	Sí

Recopilació i anàlisi de la informació

Una vegada rebuts els formularis es va recopilar i analitzar la informació aportada pels participants que hi van respondre. Cadascuna de les activitats reportades va ser catalogada i inclosa en la fitxa de la mesura corresponent. Aquesta informació s'inclou en el capítol 2.

La primera setmana del desembre de 2021 va tenir lloc una jornada de revisió i actualització de les accions posades en marxa fins a final de 2021 juntament amb la responsable de l'Observatori del Suïcidi i del Projecte Autònom de Prevenció de la Conducta Suïcida, Nicole Haber Eterovic. A final de març de 2022 va tenir lloc una altra jornada per actualitzar les accions posades en marxa fins a aquesta data i definir les accions prioritàries per al segon semestre de 2022.

2. Diagnòstic de situació de 2022

Explicació de les fitxes

Cadascuna de les mesures té una fitxa en la qual es descriuen les dades següents: dimensió, agent o subjecte de prevenció, nivell de prevenció, situació a l'abril de 2022, prioritat, termini o inici recomanat d'execució, ordre de desplegament, indicadors, grau de realització i recomanacions.

Dimensió	<p>Són les dimensions a les quals afecta la mesura, seguint el model de prevenció de l'OMS:</p> <ul style="list-style-type: none">▫ Comunitat i entorn.▫ Individu.▫ Sistemes d'atenció.
Agent, objecte o subjecte de prevenció	<p>Identifica a qui va dirigida cada mesura. Pot ser que sigui l'agent de prevenció o l'objecte de prevenció:</p> <ul style="list-style-type: none">▫ Comunitat i entorn:<ul style="list-style-type: none">– Societat.– Mitjans de comunicació.– Accés a mitjans letals.– Famílies.▫ Individu:<ul style="list-style-type: none">– Persones en risc.– Supervivents.▫ Sistemes d'atenció:<ul style="list-style-type: none">– Sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica.– Sistema educatiu.– Sistema social.– Sistema d'atenció penitenciària.– Sistema de prevenció de riscos laborals.– Sistema d'emergències.– Sistema sanitari general.– Sistema sanitari: atenció primària.– Sistema sanitari: urgències hospitalàries.– Sistema sanitari: unitats d'hospitalització.– Sistema sanitari: salut mental.
Nivell de prevenció	<p>Indica si la mesura és de prevenció universal, selectiva, indicada o postvenció:</p> <ul style="list-style-type: none">▫ UNIVERSAL: dirigida a tota la població amb la finalitat de potenciar al màxim la salut i reduir al mínim el risc de suïcidi en eliminar barreres i augmentar l'accés a l'ajuda, enfortir els processos protectors com el suport social i modificar l'entorn físic.▫ SELECTIVA: dirigida a grups vulnerables de la població sobre la base de característiques com ara l'edat, el sexe, la situació ocupacional, els antecedents familiars, l'orientació sexual, etc.▫ Indicada: dirigida a persones en risc suïcida, bé per ideació o per intent de suïcidi.▫ POSTVENCIO: dirigida a persones que han perdut algú per suïcidi.
Mesura	<p>Expressió de la mesura com a tal.</p>

Situació a l'abril de 2022	S'hi inclou una descripció de les accions dutes a terme fins l'abril de 2022.			
Prioritat	Indica el grau de prioritat de la mesura. No és el grau d'importància (totes són importants), sinó la prioritat que hom li atorga depenent de l'oportunitat, la rellevància, la facilitat d'implantació, el grau de desenvolupament anterior, etc.			
	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Indica si el termini d'execució o començament de la mesura és curt/mitjà o llarg.			
	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	Indica l'ordre en què es desplegarà la mesura (vegeu el capítol 10):			
	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Ordre 1: prioritat alta i temporalitat curta. ▫ Ordre 2: prioritat baixa i temporalitat curta. ▫ Ordre 3: prioritat alta i temporalitat llarga. ▫ Ordre 4: prioritat baixa i temporalitat llarga. 			
	1	2	3	4
Indicadors	Inclou els indicadors d'avaluació i evolució de cada mesura.			
Grau de realització	S'hi estableixen quatre nivells de realització: <ul style="list-style-type: none"> ▫ No iniciada: no s'ha desenvolupat cap acció o no hi ha avanços per posar-la en marxa. ▫ Fase inicial: l'acció ha començat, però fa poc temps o falta acabar de definir-la. ▫ Fase avançada: l'acció ha començat, s'està desenvolupant, però encara falta mesurar-ne els resultats. ▫ Finalitzada: els objectius de la implementació i la posada en marxa de l'acció han acabat, però això no significa que acabi (pot quedar permanentment). 			
Recomanacions	S'hi inclouen recomanacions basades en la situació d'octubre de 2021.			

3. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

Comunitat i entorn

Societat

Mesura 1 Fer campanyes i altres accions de sensibilització social coincidint amb dies relacionats amb la conducta suïcida

Dimensió	Comunitat i entorn			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Societat			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Fer campanyes i altres accions de sensibilització social coincidint amb dies relacionats amb la conducta suïcida.			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Com a part de la jornada organitzada el 10 de setembre de 2021 per premiar el periodisme responsable, l'AFASIB va retransmetre la sessió per YouTube perquè la pogués seguir el públic en general. En la jornada es van presentar dues ponències sobre el suïcidi: <ul style="list-style-type: none"> – En la primera, Lino Salas (Teléfon de la Esperanza a les Illes Balears) va parlar sobre el paper dels mitjans de comunicació en la prevenció de la conducta suïcida i la responsabilitat informativa. – En la segona, Tomás Andújar (Agencia EFE i Sindicat de Periodistes de les Illes Balears) va informar sobre el decàleg d'Agencia EFE relatiu a les pràctiques ètiques a l'hora d'informar sobre el suïcidi. ▫ L'AFASIB va organitzar —juntament amb l'Observatori del Suïcidi, l'OSMIB, el COPIB i l'Asociación de Profesionales en Prevención y Posvención del Suicidio «Papageno»— la 3a Cursa per a la Prevenció del Suïcidi, amb l'objectiu de donar visibilitat al nombre de morts per suïcidi. L'any 2021, la cursa va ser de cinc quilòmetres i la marxa va ser de 3.671 metres (nombre coincident amb la xifra de morts per suïcidi a Espanya en 2019). Cada any s'hi han inscrit devers tres-centes persones. ▫ L'AFASIB va organitzar la commemoració del Dia del Supervivent per fomentar el record compartit de les persones estimades. En aquest dia es fa un ritual de record al Jardí Botànic de Lluc amb macs de riu i un arbre que s'hi ha plantat. ▫ Publicació d'un article divulgatiu en La Vanguardia en el Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi titulat «Nunca subestimes un “me quiero morir”», en el qual va participar Aina Fernández (psiquiatra de l'APS de l'HUSLL). 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de campanyes de conscienciació duites a terme. ▫ Nombre d'activitats duites a terme en les dates assenyalades per a la prevenció del suïcidi. ▫ Nombre d'organitzacions implicades en les campanyes. ▫ Impacte de les campanyes (nombre de persones a les quals han arribat, nombre de vegades que s'ha exposat la publicitat de la campanya). 			

Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ S'estan desenvolupant diverses accions en col·laboració amb diferents entitats i es recomana mantenir-les i intentar implicar-hi més serveis, institucions i associacions. ▫ Per tal d'avaluar aquesta mesura amb els indicadors, es recomana registrar el nombre anual de participants a fi de poder comparar l'abast que ha tingut cada any. 			

Mesura 2 Potenciar els programes i les accions de promoció i educació per a la salut en general i per a la salut mental en particular

Dimensió	Comunitat i entorn			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Societat			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Potenciar els programes i les accions de promoció i educació per a la salut en general i per a la salut mental en particular			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ L'Ajuntament de Palma ha duit a terme programes i accions per promoure el benestar emocional, emmarcats en l'Estratègia de Promoció de la Salut i Prevenció en el Sistema Nacional de Salut. Les activitats desenvolupades són les següents: <ul style="list-style-type: none"> – Intel·ligència emocional. – Habilitats per a la vida. – Contacontes «El laberinto del alma». – Ús responsable de pantalles i xarxes socials. ▫ La part assistencial relativa a la prevenció del suïcidi del programa RESCATA l'assumeix el Programa d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS Suprasectorial) contractant un psiquiatre i un psicòleg clínic destinats a temps complet a Mallorca i a temps parcial a Menorca i Eivissa. S'està pendent de reforçar la plantilla d'aquest equip. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'accions dutes a terme. ▫ Nombre i percentatge de persones, desagregats per sexes, que participen en aquestes accions. ▫ Nombre d'organitzacions implicades en aquestes accions. ▫ Avaluació de les accions dutes a terme. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ És important mantenir cada any i amb freqüència aquest tipus d'accions de promoció de la salut. És recomanable que siguin promogudes també per altres ajuntaments. ▫ Es recomana publicar els resultats d'aquestes accions i continuar promovent-les any rere any. 			

Mesura 3 Crear una web i un observatori de bona praxi per donar visibilitat a recursos i eines que facilitin la cerca d'ajuda

Dimensió	Comunitat i entorn			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Societat			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Crear una web i un observatori de bona praxi per donar visibilitat a recursos i eines que facilitin la cerca d'ajuda			
Situació a l'abril de 2022	El Servei de Salut ha creat la web einasalut.caib.es (einasalut.caib.es/ca/web/ciudadania-activa/el-suicidio) per oferir informació als ciutadans, que inclou recomanacions i recursos específics per a la prevenció del suïcidi elaborats amb l'assessorament de l'Observatori del Suïcidi. Inclou un apartat sobre salut mental, elaborat amb l'assessorament de l'OSMIB.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació de la web i de l'observatori de bones pràctiques. ▫ Nombre de notícies, documents, etc., divulgats a la pàgina web i a les xarxes socials. ▫ Nombre d'usuaris, desagregat per sexes, i nombre de visites registrades a la web i a les xarxes socials. ▫ Nombre de publicacions o material recopilat com a bona pràctica. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana prioritzar el desenvolupament d'aquesta mesura durant 2022. ▫ Unificar en una pàgina web tots els recursos, les guies, els protocols, els vídeos, etc., que s'han elaborat en matèria de prevenció del suïcidi a les Illes Balears. 			

Mesura 4 Crear un telèfon d'atenció i suport a persones en risc de suïcidi

Dimensió	Comunitat i entorn			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Societat			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Crear un telèfon d'atenció i suport a persones en risc de suïcidi			
Situació a l'abril de 2022	S'han alliberat sis jornades mensuals del 061 per fer el seguiment telefònic de pacients en risc de suïcidi i s'han creat els equips APS 061.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4

Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació del telèfon. ▫ Nombre de telefonades rebudes. ▫ Perfil demogràfic de les persones que hi telefonen. ▫ Nombre d'actuacions duites a terme (intervencions, derivacions...). 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana continuar avançant i incrementar el nombre de recursos i el temps de dedicació de l'equip APS O61 per consolidar el telèfon d'atenció durant les 24 hores de cada dia de la setmana.			

Mesura 5 Fomentar una societat segura: habitatge, ocupació, protecció social

Dimensió	Comunitat i entorn			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Societat			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Fomentar una societat segura: habitatge, ocupació, protecció social			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ La Conselleria d'Afers Socials i Esports ha concertat places d'habitatge supervisades per a persones amb discapacitat per a diagnòstic de salut mental. De moment s'han concertat 48 places, totes ocupades. ▫ També ha concertat serveis ocupacionals per a aquestes persones amb discapacitat per a diagnòstic de salut mental. Actualment hi ha 251 places i 446 persones en actiu. ▫ A més, s'ha concertat el servei de suport a l'habitatge per a persones amb discapacitat per a diagnòstic de salut mental. Actualment hi ha 157 places concertades, totes ocupades. 			
Situació a l'abril de 2022 (cont.)	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Igualment s'ha concertat el servei d'acompanyament per a persones amb diagnòstic de salut mental vinculat a centres penitenciaris. És una acció dirigida al col·lectiu de persones amb problemes de salut mental i problemes judicials o que compleixen condemna a presó. Actualment hi ha 85 places, totes ocupades. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de mesures per garantir habitatge, ocupació i protecció social. ▫ Nombre i percentatge de persones, desagregats per sexes, que participen en aquestes mesures. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana dur a terme mesures d'aquest tipus per garantir l'habitatge, l'ocupació i la protecció social de les persones d'altres col·lectius vulnerables. ▫ Pel que fa al servei actual, es recomana mantenir les places i ampliar-ne el nombre. 			

Mitjans de comunicació

Mesura 6 Editar i divulgar un fullet sobre les mesures del codi ètic per al tractament informatiu en els mitjans de comunicació

Dimensió	Comunitat i entorn			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Mitjans de comunicació			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Distribuir i divulgar un fullet amb les mesures del codi ètic de tractament informatiu en els mitjans de comunicació			
Situació a l'abril de 2022	Està pendent distribuir el fullet juntament amb la presentació del Pla de Prevenció.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de mitjans de comunicació que s'han adherit a les mesures del codi ètic per al tractament informatiu. ▫ Nombre de notícies publicades amb bon estil sobre prevenció del suïcidi. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana donar prioritat a la difusió del fullet en tots els mitjans de comunicació de les Illes Balears.			

Mesura 7 Promoure la participació, la presència i la divulgació d'informació sobre la conducta suïcida en els mitjans de comunicació

Dimensió	Comunitat i entorn			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Mitjans de comunicació			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Promoure la participació, la presència i la divulgació d'informació sobre la conducta suïcida en els mitjans de comunicació			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ L'AFASIB ha organitzat i finançat —en col·laboració amb l'Oficina de Salut Mental de les Illes Balears, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears, 3 Salut Mental i l'Asociación de Profesionales en Prevención y Posvención del Suicidio «Papageno»— el premi al periodisme responsable, amb el qual es pretén premiar els comunicadors que respectin les recomanacions de l'OMS, visibilitzin la problemàtica del suïcidi i ajudin a eliminar o reduir el tabú sobre aquest problema social. ▫ La responsable de l'Observatori del Suïcidi va participar com a membre del jurat en la primera edició del premi, que va tenir lloc el 10 de setembre de 2021 i en la qual van ser premiades Pilar Ruiz (Diario de Ibiza), María José Real (Periódico de Ibiza y Formentera) i Inma Saranova (Onda Cero Ibiza y Formentera). 			

Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de publicacions. ▫ Nombre de mitjans de comunicació que les han difoses. ▫ Impacte de les publicacions (nombre de lectors, nombre de likes, nombre de vegades que una notícia s'ha compartit). 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Aquest premi al periodisme responsable és una excel·lent iniciativa per implicar els mitjans de comunicació, per la qual cosa és important que disposi d'una dotació econòmica a fi de poder convocar-ne noves edicions. ▫ Es recomana organitzar i desenvolupar iniciatives similars per promoure la participació dels mitjans de comunicació. 			

Accés a mitjans letals

Mesura 8 Identificar *hotspots* i limitar-ne l'accés o dissuadir d'accedir-hi

Dimensió	Comunitat i entorn			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Accés a mitjans letals			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Identificar hotspots i limitar-ne l'accés o dissuadir d'accedir-hi			
Situació a l'abril de 2022	L'Observatori del Suïcidi ha començat a reunir-se amb l'Ajuntament de Palma per estudiar i dur a terme la limitació i la dissuasió de l'accés a hotspots.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaboració del mapa de hotspots de les Illes Balears. ▫ Nombre de llocs de risc alt o hotspots identificats. ▫ Elaboració d'un informe amb conclusions i recomanacions de cada lloc identificat. ▫ Nombre de llocs de risc alt o hotspots amb accés limitat. ▫ Nombre d'accions desenvolupades per dissuadir l'accés a hotspots. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana mantenir les reunions amb l'Ajuntament de Palma i iniciar converses amb altres ajuntaments de Menorca i de les Pitiüses i amb els consells insulars.			

Mesura 9 Identificar altres mitjans letals i limitar l'accés o dissuadir d'accedir-hi

Dimensió	Comunitat i entorn			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Accés a mitjans letals			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Identificar altres mitjans letals i limitar l'accés o dissuadir d'accedir-hi			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'accions per augmentar el control de les armes de caça. ▫ Nombre d'accions duites a terme per limitar l'ús de pesticides i altres tòxics letals. ▫ Nombre i percentatge de persones, desagregats per sexes, que moren per armes de caça, pesticides o altres mitjans letals. 			

Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.			

Mesura 10 Vigilar els continguts promotors del suïcidi a internet

Dimensió	Comunitat i entorn			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Accés a mitjans letals			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Vigilar els continguts promotors del suïcidi a internet			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de webs, blogs, fòrums, missatges instantanis de jocs en línia, etc., amb continguts promotors del suïcidi identificats. ▫ Nombre de webs, blogs i fòrums, missatges instantanis de jocs en línia, etc., amb continguts promotors del suïcidi que ha estat tancats i/o blocats. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.			

Mesura 11 Augmentar el control sobre la prescripció, la dispensació i l'acumulació de fàrmacs, en coordinació amb les farmàcies

Dimensió	Comunitat i entorn			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Accés a mitjans letals			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Augmentar el control sobre la prescripció, la dispensació i l'acumulació de fàrmacs, en coordinació amb les farmàcies			
Situació a l'abril de 2022	S'estan desenvolupant algunes accions, com ara controlar la dispensació d'olanzapina a una pastilla al dia i que no se'n pugui dispensar una altra capsula fins a deu dies abans que acabi el mes i que se n'hagi de renovar la prescripció cada tres mesos (en el cas d'altres medicaments, la renovació és anual).			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	

Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'accions per augmentar el control de la prescripció, la dispensació, l'administració i l'acumulació de fàrmacs potencialment letals en cas de sobredosi. ▫ Nombre i percentatge de persones, desagregats per sexes, que ingressen a causa d'enverinament per fàrmacs. ▫ Nombre i percentatge de persones, desagregats per sexes, que moren a causa d'enverinament per fàrmacs. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana prioritzar el desenvolupament d'aquesta mesura durant 2022. ▫ Es recomana concertar reunions amb els responsables de la Direcció General de Prestacions i Farmàcia i del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears, per decidir quin rol han de tenir en aquesta mesura i per valorar la possibilitat d'organitzar accions formatives sobre la prevenció del suïcidi a aquest col·lectiu. 			

Famílies

Mesura 12 Divulgar una guia per a familiars de persones en risc suïcida

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Famílies			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Divulgar una guia per a familiars de persones en risc suïcida			
Situació a l'abril de 2022	Actualment s'estan entregant guies d'altres comunitats autònomes.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Divulgació de la guia. ▫ Nombre d'accions divulgatives de la guia. ▫ Nombre d'associacions de famílies i institucions on es divulga la guia. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, que participen en les accions divulgatives. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana crear un grup de treball que inclogui associacions de familiars i professionals que treballin amb aquest col·lectiu per començar a editar la guia.			

Mesura 13 Augmentar la presència de les famílies de persones en risc en els processos d'atenció i incorporar-hi les aportacions que facin

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Famílies			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Augmentar la presència de les famílies de persones en risc en els processos d'atenció i incorporar-hi les aportacions que facin			
Situació a l'abril de 2022	L'AFASIB crearà un grup d'assessorament i suport a familiars de persones amb conducta suïcida.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4

Indicadors	<ul style="list-style-type: none">▫ Nombre d'entitats que incorporen les famílies en els processos d'atenció i percentatge sobre el total.▫ Nombre d'actuacions en què s'ha incorporat la família en la intervenció del pacient en risc suïcida i percentatge sobre el total.			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Desenvolupar grups psicoeducatius, crear un estàndard per a tots els APS.			

Individu

Persones en risc

Mesura 14 Divulgar una guia per a persones en risc de suïcidi

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Persones en risc de suïcidi			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Divulgar una guia per a persones en risc de suïcidi			
Situació a l'abril de 2022	S'ha optat per divulgar guies ja publicades i que estan donant bons resultats en altres comunitats autònomes o països.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Publicació de la guia. ▫ Nombre d'accions divulgatives de la guia. ▫ Nombre d'associacions i institucions que divulguen la guia. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, que participen en les accions divulgatives. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Actualitzar la recerca de guies a fi de divulgar-ne sempre les més recents i adaptades als avenços sobre el coneixement i les característiques de la conducta suïcida.			

Mesura 15 Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en migrants

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Migrants en risc d'exclusió social			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en migrants			
Situació a l'abril de 2022	<p>El Departament de Benestar Social del Consell Insular de Formentera està elaborant un protocol de detecció i derivació de persones amb ideació autolítica o temptatives de suïcidi, inclosos els migrants. Està relacionat amb les mesures 16, 18 i 22.</p> <p>L'objectiu és unificar una via per a tots els professionals i agilitar el procés para que la població diana pugui ser atesa per serveis específics.</p>			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	

Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'accions duites a terme. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions duites a terme. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, que participen en les accions i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, valorades per risc suïcida i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Atès que és una mesura ja iniciada, es recomana acabar el protocol i divulgar-lo entre tots els professionals implicats del Departament de Benestar Social. ▫ Per desenvolupar el protocol es recomana tenir la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcidi i que per a algunes mesures específiques es tinguin en compte alguns dels protocols que ja s'apliquen. 			

Mesura 16 Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en menors víctimes de maltractaments, abandó o abusos

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Menors víctimes de maltractaments, abandó o abusos			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en menors víctimes de maltractaments, abandó o abusos			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ El Departament de Benestar Social del Consell Insular de Formentera està elaborant un protocol de detecció i derivació de persones amb ideació autolítica o temptatives de suïcidi, inclosos els migrants. Està relacionat amb les mesures 16, 18 i 22. L'objectiu és unificar una via per a tots els professionals i agilitar el procés para que la població diana pugui ser atesa per serveis específics. ▫ Els equips de la Unitat de Valoració d'Abusos Sexuals en la Infància (UVASI) estan coordinats amb l'equip APS Infantojuvenil i CoorEducaSalutMental. ▫ L'Observatori del Suïcidi divulga la Guia per a la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears entre tots els equips de protecció de menors. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4

Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'accions dutes a terme. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, que participen en les accions i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, valorades per risc suïcida i percentatge sobre el total. ▫ Nombre i percentatge de casos de risc derivats i atesos per nivells assistencials. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana acabar el protocol i divulgar-lo entre tots els professionals implicats del Departament de Benestar Social. ▫ Per elaborar el protocol es recomana tenir la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcidi i que per a algunes mesures específiques es tinguin en compte alguns dels protocols que ja s'apliquen. 			

Mesura 17 Incorporar la diversitat afectivosexual i de gènere en les accions de prevenció de la conducta suïcida i d'atenció de persones en risc

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Persones LGTBQ+			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Incorporar la diversitat afectivosexual i de gènere en les accions de prevenció de la conducta suïcida i d'atenció de persones en risc			
Situació a l'abril de 2022	Es mantenen actives les iniciatives desenvolupades anteriorment. No s'han comunicat accions noves en 2021.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de persones LGTBQ+ ateses per risc de suïcidi. ▫ Accions de sensibilització social i professional dutes a terme sobre el risc suïcida en el col·lectiu LGTBQ+. ▫ Nombre de persones, desagregat per gèneres, valorades per risc suïcida i percentatge sobre el total. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Nombre de derivacions dutes a terme segons el servei i la necessitat. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana prioritzar el desenvolupament d'aquesta mesura durant 2022 i que es desenvolupi des del COORSSAPS (figura de coordinació i gestió en la qual s'està treballant per facilitar les derivacions de tots els col·lectius vulnerables entre els serveis socials i les entitats del tercer sector). ▫ Es recomana crear un grup de treball que inclogui associacions que treballen amb aquest col·lectiu, com ara Ben Amics, per desenvolupar accions per a la prevenció del suïcidi entre el col·lectiu LGTBQ+. 			

Mesura 18 Millorar la prevenció de la conducta suïcida en persones amb addiccions

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Persones amb addiccions			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Millorar la prevenció de la conducta suïcida en persones amb addiccions			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ La formació a les UCA ha empoderat els professionals, ha fet més estreta la coordinació amb els dispositius de salut mental i ha posat les bases per als equips APS en matèria d'addiccions. ▫ El Centre d'Estudis i Prevenció de Conductes Addictives (CEPCA) va organitzar a Eivissa una activitat teatral (norway.today) i una taula de debat per conscienciar sobre la importància de la prevenció del suïcidi. ▫ S'han desenvolupat programes formatius per empoderar els professionals en l'abordatge de les conductes addictives i s'han creat vies de comunicació àgil i eficient amb els APS suprasectorials per als casos més greus. ▫ S'ha establert una línia de coordinació entre els professionals de l'UCA Jove i CoorEducaSalutMental, i està pendent una reunió per reforçar el treball en xarxa amb l'APS Infantojuvenil. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de persones amb addiccions que han estat ateses per risc de suïcidi. ▫ Accions de sensibilització social i professional dutes a terme sobre el risc suïcida en persones amb addiccions. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, valorades per risc suïcida i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de derivacions dutes a terme segons el servei necessari. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana que, per desenvolupar qualsevol acció formativa o informativa, es compti amb la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcidi. ▫ Es recomana continuar reforçant les xarxes de coordinació i valorar que les desenvolupi el COORSSAPS (figura de coordinació i gestió en la qual s'està treballant per facilitar les derivacions de tots els col·lectius vulnerables entre els serveis socials i les entitats del tercer sector). 			

Mesura 19 Reduir i prevenir el consum inadequat d'alcohol en persones amb factors de risc suïcida

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Persones amb consum inadequat d'alcohol			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Reduir i prevenir el consum inadequat d'alcohol en persones amb factors de risc suïcida			
Situació a l'abril de 2022	Es mantenen actives les iniciatives desenvolupes anteriorment. No s'han comunicat accions noves en 2021.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de persones ateses per risc de suïcidi amb consum inadequat d'alcohol. ▫ Accions de sensibilització social i professional dutes a terme sobre el consum d'alcohol com a factor de risc de la conducta suïcida. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, valorades per risc suïcida i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de derivacions dutes a terme segons el servei i la necessitat. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana prioritzar el desenvolupament d'aquesta mesura durant 2022. ▫ Es recomana, per exemple, organitzar accions de sensibilització en les quals s'associïn el risc del consum inadequat d'alcohol i el risc de suïcidi. 			

Mesura 20 Augmentar la sensibilització i l'atenció de membres de les forces i els cossos de seguretat en possible situació de risc suïcida

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Membres de les forces i els cossos de seguretat			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Augmentar la sensibilització i l'atenció de membres de les forces i els cossos de seguretat en possible situació de risc suïcida			
Situació a l'abril de 2022	Es mantenen actives les iniciatives desenvolupes anteriorment. No s'han comunicat accions noves en 2021.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4

Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Posada en marxa i difusió del pla de promoció de la salut mental i prevenció de la conducta suïcida en el Cos Nacional de Policia. ▫ Elaboració i difusió d'un protocol de prevenció del suïcidi en les policies locals de les Illes Balears. ▫ Nombre d'activitats (in)formatives i de sensibilització dutes a terme en les forces i els cossos de seguretat (entre agents, comandaments, sindicats, etc.) per mitjà de cursos, xerrades, xarxes socials, pàgines web, mitjans de comunicació, documentació divulgativa, campanyes, etc. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana, a més, desenvolupar altres accions de sensibilització, com ara cursos, tallers, etc. ▫ Es recomana que, per desenvolupar qualsevol acció de sensibilització, es compti amb la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcidi. 			

Mesura 21 Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en víctimes de violència de gènere

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Víctimes de violència de gènere			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en víctimes de violència de gènere			
Situació a l'abril de 2022	L'Observatori del Suïcidi s'ha reunit amb l'Institut Balear de la Dona per concretar accions formatives i orientar-lo en el desenvolupament de línies de recerca.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de persones que han patit o pateixen violència de gènere ateses per risc de suïcidi. ▫ Accions de sensibilització social i professional dutes a terme sobre el risc de suïcidi en persones que han patit o pateixen violència de gènere. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, valorades per risc suïcida i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de derivacions dutes a terme segons el servei i la necessitat. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana desenvolupar el programa formatiu amb l'Institut Balear de la Dona per millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en els casos de víctimes de violència de gènere i definir les línies de recerca.			

Mesura 22 Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en persones amb alguna discapacitat

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Persones alguna discapacitat			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en persones amb alguna discapacitat			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 3 Salut Mental, amb la col·laboració de l'Asociación de Profesionales en Prevención y Postvención de la Conducta Suícida «Papageno», ha creat un grup de treball i ha redactat un esborrany d'un protocol d'actuació per millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en persones amb discapacitat que està pendent de ser validat per part de les cinc entitats que formen 3 Salut Mental. ▫ L'Observatori del Suïcidi, juntament amb el Servei d'Atenció a la Discapacitat, està elaborant una guia per a la detecció i la prevenció de la conducta suïcida per als recursos de persones amb discapacitat o dependència de la Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i de Prevenció de l'Autonomia Personal de les Illes Balears. L'elaboració d'aquesta guia també està relacionada amb la mesura 14 («Divulgar una guia per a persones en risc de suïcidi»). ▫ El Consell Insular de Formentera està desenvolupant un protocol de detecció i derivació dels usuaris amb ideacions autolítiques o amb temptatives de suïcidi en el Departament de Benestar Social. Aquest protocol també està relacionat amb la mesura 15 (Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida en persones immigrants), la mesura 16 («Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en menors víctimes de maltractaments, abandonó o abusos») i la mesura 18 («Millorar la prevenció de la conducta suïcida en persones amb addiccions»). L'objectiu és unificar una via per a tots els professionals i agilitar el procés perquè els usuaris puguin ser atesos per serveis específics. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesures posades en marxa per a la prevenció del suïcidi en persones amb alguna discapacitat. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Accions de sensibilització social i professional dutes a terme sobre el risc de suïcidi en persones amb discapacitat. ▫ Nombre de persones amb alguna discapacitat ateses per risc de suïcidi. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, valorades per risc suïcida i percentatge sobre el total. ▫ Nombre i percentatge de casos de risc derivats i atesos per nivells assistencials.. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada

Recomanacions	<ul style="list-style-type: none">▫ Per desenvolupar aquest protocol de 3 Salut Mental es recomana comptar amb la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcidi de les Illes Balears a fi de reforçar la coordinació i la difusió d'aquest material.▫ Es recomana editar, publicar i difondre el protocol i la guia per a la detecció i la prevenció de la conducta suïcida per als recursos de persones amb discapacitat o dependència de la Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i de Prevenció de l'Autonomia Personal de les Illes Balears.▫ Es recomana incorporar la figura del COORSSAPS (figura de coordinació i gestió en la qual s'està treballant per facilitar les derivacions de tots els col·lectius vulnerables entre serveis socials i entitats del tercer sector).
---------------	--

Supervivents

Mesura 23 Donar suport a l'associacionisme de supervivents al suïcidi d'una persona estimada

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Supervivents			
Nivell de prevenció	Postvenció			
Mesura	Donar suport a l'associacionisme de supervivents al suïcidi d'una persona estimada			
Situació a l'abril de 2022	L'Observatori del Suïcidi ha promogut la cessió de dos locals a Palma de la Conselleria de Salut i Consum, un per a l'AFASIB per atendre familiars i afins que han perdut una persona estimada per suïcidi (atenció directa i grups de suport) i l'altre per a la delegació de Papageno a les Illes Balears.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'accions per fomentar l'associacionisme de supervivents i/o donar-hi suport. ▫ Nombre de persones supervivents, desagregat per sexes, a qui les associacions donen suport. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	És recomanable continuar promovent la cessió d'aquests espais a les altres illes i destinar-los a altres entitats, com ara l'associació Àngeles de Azul y Verde.			

Mesura 24 Fomentar els grups d'ajuda mútua entre supervivents al suïcidi d'una persona estimada

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Supervivents			
Nivell de prevenció	Postvenció			
Mesura	Fomentar els grups d'ajuda mútua entre supervivents al suïcidi d'una persona estimada			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Des del mes de juny, l'AFASIB ha recuperat el format presencial dels grups d'ajuda mútua (GAM) a Mallorca, Menorca i Eivissa amb periodicitat trimestral, i ha organitzat un grup de WhatsApp amb el qual manté el contacte continu i hi comparteix informació. Els resultats són molt positius perquè reforcen el sentit de pertinença a un grup de suport. Com a problemes, s'assenyalen les diferències entre illes i la dificultat per garantir la regularitat a Menorca i a Eivissa. ▫ La cessió d'un local a Palma —promoguda per l'Observatori del Suïcidi i autoritzada per la Conselleria de Salut i Consum— per a l'AFASIB ha permès disposar d'un espai per fomentar els GAM. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	

Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'accions per fomentar grups d'ajuda mútua entre supervivents i/o donar-los suport. ▫ Nombre de persones supervivents, desagregat per sexes, que assisteixen als grups d'ajuda mútua. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ És important donar més difusió als GAM des dels serveis i/o les entitats que estan implicats en la prevenció i l'abordatge de la conducta suïcida, principalment a Menorca i Eivissa. ▫ És important que es promogui la cessió d'espais a les altres illes per poder potenciar-hi la creació de GAM. 			

Mesura 25 Garantir un suport específic i una resposta adequada als supervivents

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Supervivents			
Nivell de prevenció	Postvenció			
Mesura	Garantir un suport específic i una resposta adequada als supervivents			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ L'AFASIB va participar en el VIII Balearic Meeting of European Residents and Young GPs, una trobada que va tenir lloc a Palma els dies 10 i 11 de setembre de 2021 per donar a conèixer l'associació com a recurs per a persones supervivents i explicar el dol per suïcidi, i també per millorar el coneixement dels residents de medicina i infermeria sobre la disponibilitat i els beneficis dels grups d'ajuda mútua com a complement a qualsevol acció terapèutica. ▫ S'ha subscrit un conveni amb la Direcció General d'Infància, Joventut i Famílies de la Conselleria d'Afers Socials i Esports, amb àmbit d'aplicació a tot el territori de les Illes Balears, per a la derivació des del Servei de Salut de persones que han perdut un familiar per suïcidi per proporcionar-los un tractament específic al Servei de Suport Psicològic Postemergències del seu Servei de Famílies (actualment se n'està tramitant la part jurídica). Aquest Servei pretén oferir un tractament psicològic als familiars directes de víctimes de suïcidi consumat, amb una durada de divuit sessions. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de centres que duen a terme intervencions específiques per a supervivents al suïcidi i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de supervivents atesos, desagregat per sexes. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada

Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ La difusió dels recursos per atendre els supervivents en el dol és una iniciativa que caldria desenvolupar de manera constant; per tant, és aconsellable continuar organitzant i participant en esdeveniments (jornades, congressos, etc.) en els quals es puguin difondre, principalment entre els professionals. ▫ Es recomana dur un registre en el Servei de Suport Psicològic Postemergències de les persones ateses en virtut d'aquest conveni.
---------------	--

Mesura 26 Implantar tècniques de defúsing i debriefing entre professionals supervivents del suïcidi

Dimensió	Individu			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Supervivents			
Nivell de prevenció	Postvenció			
Mesura	Implantar tècniques de defúsing i debriefing entre professionals supervivents del suïcidi			
Situació a l'abril de 2022	3 Salut Mental ha creat recentment un espai de supervisió mensual per als professionals supervivents al suïcidi en Estel de Llevant.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de centres i serveis que duen a terme activitats de defúsing i debriefing i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de professionals participants en activitats de defúsing i debriefing i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	És recomanable poder mesurar els resultats d'aquesta iniciativa i conèixer el nombre de professionals que acudeixen a aquest espai, a fi de poder valorar-ne la pertinència i la possible ampliació a altres zones de Mallorca, Menorca, Eivissa i Formentera.			

Sistemes d'atenció

Sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Mesura 27 Crear un registre i un mapa de suïcidis a les Illes Balears

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema de vigilància, recerca i alerta epidemiològica			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Crear un registre i un mapa de suïcidis a les Illes Balears			
Situació a l'abril de 2022	La saturació dels serveis forenses i administratius provocada per la pandèmia de COVID-19 ha dificultat particularment la posada en marxa d'aquesta mesura.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació d'un registre de suïcidis a les Illes Balears. ▫ Nombre anual de suïcidis registrats (total i per illes) ▫ Percentatge de suïcidis registrats sobre el total. ▫ Taxa de suïcidis (total i per illes). ▫ Elaboració del mapa de suïcidis. ▫ Informe amb conclusions i recomanacions. ▫ Nombre de llocs de risc alt identificats. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura una vegada que hagi acabat la sisena onada de COVID-19.			

Mesura 28 Crear un registre de temptatives de suïcidi a les Illes Balears

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema de vigilància, recerca i alerta epidemiològica			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Crear un registre de temptatives de suïcidi a les Illes Balears			

Situació a l'abril de 2022	<p>El grup d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS 061), format per sis professionals del 061 (medicina, infermeria i teleoperadors), ha implantat el codi APS per identificar tots els incidents atesos pel 061 per conducta suïcida (ideació, amenaça, temptativa i consumació). L'activació del codi APS 061 ha facilitat registrar temptatives, ideacions i amenaces ateses pel servei APS 061 i aquestes altres prestacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▫ Línia directa amb els serveis hospitalaris de psiquiatria d'urgències per referir informació del pacient. ▫ Seguiment telefònic de les temptatives fins a la vinculació amb un dispositiu de salut (d'atenció primària o hospitalària) abans de tancar el servei de la Central de Coordinació d'Urgències Mèdiques. ▫ Coordinació amb CoorEducaSalutMental per derivar-hi casos de població infantojuvenil atesos. <p>Aquesta acció també està relacionada amb la mesura 45.</p>			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació del registre de temptatives a les Illes Balears. ▫ Nombre anual de temptatives registrades (total, per servei i per illes). ▫ Percentatge anual de temptatives registrades respecte de les esperades (literatura) (total i per servei). 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana ampliar el registre de temptatives perquè inclogui els d'altres serveis que no són atesos pel grup APS 061 (per exemple, urgències hospitalàries).			

Mesura 29 Incloure i analitzar el risc suïcida en l'Enquesta de Salut de les Illes Balears

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema de vigilància, recerca i alerta epidemiològica			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Incloure i analitzar el risc suïcida en l'Enquesta de Salut de les Illes Balears			
Situació a l'abril de 2022	No s'han comunicat accions noves en 2021.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Inclusió i anàlisi de les dades sobre ideació i intents suïcides en l'Enquesta de Salut d'Illes Balears. ▫ Registre, seguiment i anàlisi de l'evolució de les dades (per illes). ▫ Publicació i difusió de les dades recollides. 			

Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana incorporar aquest ítem en la propera enquesta de salut.			

Mesura 30 Elaborar i divulgar un informe anual de la conducta suïcida a les Illes Balears (ideació, intents i suïcidis)

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema de vigilància, recerca i alerta epidemiològica			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Elaborar i divulgar un informe anual de la conducta suïcida a les Illes Balears (ideació, intents i suïcidis)			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Anàlisi i seguiment de les dades recollides (ideació, intents i suïcidis). ▫ Elaboració de l'informe anual. ▫ Publicació i difusió de l'informe anual. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana crear una base de dades per anar recopilant-hi aquesta informació epidemiològica, analitzar-la i elaborar l'informe. ▫ Es recomana establir un disseny de les variables i els mesuraments que ha d'incloure l'informe que serveixi com a plantilla per a tots i així poder estudiar-ne l'evolució. 			

Mesura 31 Promoure la recerca sobre la conducta suïcida a les Illes Balears

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema de vigilància, recerca i alerta epidemiològica			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Promoure la recerca sobre la conducta suïcida a les Illes Balears			
Situació a l'abril de 2022	L'Observatori del Suïcidi ha elaborat un estudi per comparar dues intervencions de formació —una amb simulació i una altra sense— amb els professionals d'APS. Aquesta recerca està aprovada pel Comitè d'Ètica d'Investigació de les Illes Balears (CEIB), de la Conselleria de Salut i Consum.			

Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de convocatòries en les quals es prioritza la recerca en matèria de conducta suïcida. ▫ Nombre de recerques finançades. ▫ Nombre de recerques duites a terme i en desenvolupament. ▫ Nombre de recerques/pòsters que s'han publicat. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana promoure més recerques en l'àmbit de la conducta suïcida, a més d'aquesta presentada per l'Observatori del Suïcidi i la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca. ▫ És convenient dotar de més ajudes i recursos per fomentar el desenvolupament de més recerques sobre la conducta suïcida. 			

Mesura 32 Fer autòpsies psicològiques

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema de vigilància, recerca i alerta epidemiològica			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Fer autòpsies psicològiques			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'autòpsies psicològiques duites a terme. ▫ Percentatge de suïcidis amb autòpsia psicològica (total, per illes i per grups prioritari d'interès). 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.			

Sistema educatiu

Mesura 33 Divulgar la *Guia per a la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears*

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema educatiu			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Divulgar la Guia per a la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ L'Observatori del Suïcidi, en col·laboració amb l'Institut Balear de Salut Mental de la Infància i l'Adolescència (IBSMIA) i en coordinació amb l'Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar i el Servei d'Atenció a la Diversitat de la Conselleria d'Educació, va elaborar la Guia per a la prevenció i primer abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears. ▫ Es va publicar i presentar el 26 de març 2021. Està disponible en el portal web del Servei de Salut, en les webs de la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca i de Convivència i del Servei d'Atenció a la Diversitat, dins el portal web la Conselleria d'Educació. ▫ Està dirigida als professionals dels centres educatius (docents, equips d'orientació, personal no docent, etc.) i al conjunt de professionals que, d'una manera o d'una altra, hi estan vinculats (equips de Consulta Jove, policies tutors, treballadors socials, educadors de carrer, etc.). ▫ A petició de les entitats que ho demanen, l'Observatori del Suïcidi promou sessions informatives per divulgar la guia, en les quals intervenen diferents professionals implicats en el treball directe amb joves (treball social, educació social, orientació educativa, policies tutors i altres agents implicats). 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'accions divulgatives de la Guia. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, que participen en les accions divulgatives. ▫ Nombre de centres educatius i docents que s'han adherit a la Guia. ▫ Nombre de mesures de prevenció dutes a terme. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, valorades per risc suïcida i percentatge sobre el total. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana difondre més aquest recurs a tots els centres educatius de les Illes Balears i, si és possible, aconseguir que tots tinguin almenys una còpia impresa perquè els docents la puguin consultar de manera ràpida i àgil.			

Mesura 34 Divulgar el *Protocol d'actuació en cas de risc autolític detectat als centres educatius de les Illes Balears*

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema educatiu			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Divulgar el Protocol d'actuació en cas de risc autolític detectat als centres educatius de les Illes Balears			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ L'Observatori del Suïcidi, en col·laboració amb l'Institut Balear de Salut Mental de la Infància i l'Adolescència (IBSMIA) i en coordinació amb l'Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar i el Servei d'Atenció a la Diversitat de la Conselleria d'Educació, va elaborar el Protocol d'actuació en cas de risc autolític detectat als centres educatius de les Illes Balears. ▫ Es va publicar i presentar el 26 de març 2021. Està disponible en el portal web del Servei de Salut, en les webs de la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca i de Convivència i del Servei d'Atenció a la Diversitat, dins del portal web la Conselleria d'Educació. ▫ És la continuació de la Guia per a la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears i descriu les actuacions que cal seguir després d'un suïcidi consumat. Pretén ser un marc d'actuació consensuat entre els professionals de la salut i els de l'educació. ▫ La part assistencial relativa a la prevenció del suïcidi del programa RESCATA l'assumeix el Programa d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS Suprasectorial) contractant un psiquiatre i un psicòleg clínic per a Mallorca a temps complet i a temps parcial per a Menorca i Eivissa. Aquest equip està pendent de reforçar la seva plantilla. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'accions divulgatives del Protocol. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, que participen en les accions divulgatives. ▫ Nombre de centres educatius i docents que s'han adherit al Protocol. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses amb el Protocol. ▫ Percentatge de situacions en què s'aplica el Protocol. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana difondre més aquest recurs a tots els centres educatius de les Illes Balears i, si és possible, aconseguir que tots tinguin almenys una còpia impresa perquè els docents la puguin consultar de manera ràpida i àgil.			

Mesura 35 Incloure l'assignatura Educació Emocional en el currículum escolar

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema educatiu			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Incloure l'assignatura Educació Emocional en el currículum escolar			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació i implantació del programa/assignatura Educació Emocional. ▫ Nombre d'accions dutes a terme del programa/assignatura Educació Emocional. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, que participen en les accions dutes a terme en el programa/assignatura Educació Emocional. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.			

Mesura 36 Desenvolupar un programa de prevenció de la conducta suïcida a la UIB

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema educatiu (universitat)			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Desenvolupar un programa de prevenció de la conducta suïcida a la UIB			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4

Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació i implantació del programa. ▫ Nombre d'accions dutes a terme. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Nombre d'estudiants que participen en aquestes activitats. ▫ Nombre anual de persones registrades amb ideació suïcida. ▫ Percentatge anual d'ideacions registrades respecte de les esperades (literatura). ▫ Nombre d'estudiants valorats per risc suïcida i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant l'any 2022.			

Sistema social

Mesura 37 Desenvolupar un protocol d'actuació i coordinació amb les unitats de salut mental

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema social			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Desenvolupar un protocol d'actuació i coordinació amb les unitats de salut mental			
Situació a l'abril de 2022	S'està en la primera fase (elaboració i redacció) d'un protocol, encara que no específic de la conducta suïcida, per a la coordinació entre les unitats de rehabilitació comunitària (URC) del Servei de Salut i els serveis ocupacionals de la Conselleria d'Afers Socials i Esports. El col·lectiu al qual va dirigit són els usuaris de les UCR i els serveis ocupacionals, a més de tot el conjunt de professionals implicats.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaboració i difusió del protocol. ▫ Nombre d'accions divulgatives del protocol. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, que participen en les accions divulgatives. ▫ Nombre d'entitats que s'han adherit al protocol. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses amb el protocol. ▫ Percentatge de situacions en què s'aplica el protocol. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, identificades i derivades amb risc suïcida segons el protocol. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana definir bé i específicament elements clau com ara la identificació dels factors de risc de la conducta suïcida en els usuaris de les UCR, a més d'incloure un protocol de derivació als dispositius APS per als casos que la requereixin. ▫ Es recomana seguir reforçant les xarxes de coordinació i valorar el desenvolupament des del COORSSAPS (figura de coordinació i gestió en la qual s'està treballant per facilitar les derivacions de tots els col·lectius vulnerables entre Serveis Socials i entitats del tercer sector). 			

Mesura 38 Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida als centres de menors i joves infractors

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema social			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida als centres de menors i joves infractors			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Difusió del protocol. ▫ Nombre d'accions divulgatives del protocol. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Accions de sensibilització social i professional dutes a terme sobre el risc de suïcidi en menors i joves infractors. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, que participen en accions divulgatives. ▫ Nombre d'entitats que s'han adherit al protocol. ▫ Nombre i percentatge de persones, desagregat per sexes, identificades i derivades amb risc suïcida segons el protocol. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant l'any 2022. ▫ Es recomana fer un seguiment i mesurar els resultats d'activitat de la implementació del Protocol de prevenció i abordatge de la conducta suïcida aplicable als centres de menors, elaborat per l'IBSMIA l'any 2020. 			

Mesura 39 Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida entre els menors

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema social			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida entre els menors			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Va tenir lloc una reunió amb els policies tutors d'Eivissa, Inca i Manacor —entre altres professionals de l'àmbit socioeducatiu— amb la responsable de l'Observatori del Suïcidi per assessorar-los sobre els procediments aplicables a aquests casos. ▫ La part assistencial relativa a la prevenció del suïcidi del programa RESCATA l'assumeix el Programa d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS Suprasectorial) contractant un psiquiatre i un psicòleg clínic per a Mallorca a temps complet i a temps parcial per a Menorca i Eivissa. Aquest equip està pendent de reforçar la seva plantilla. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesures posades en marxa per a la prevenció del suïcidi entre els menors. ▫ Accions de sensibilització social i professional sobre el risc de suïcidi en els menors. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Nombre de menors atesos per risc de suïcidi. ▫ Nombre de menors valorats per risc suïcida i percentatge sobre el total. ▫ Nombre i percentatge de casos de risc derivats i atesos per nivells assistencials. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ És recomanable mantenir aquestes reunions periòdiques amb la responsable de l'Observatori del Suïcidi, una cada dos o tres mesos, i establir en cadascuna els objectius de les accions que es volen implementar o mantenir i definir-ne els terminis d'execució. ▫ Igualment es recomana capacitatció específica sobre la identificació dels factors de risc de la conducta suïcida en menors per a professionals que treballen amb aquest col·lectiu (per exemple, policies tutors). ▫ Es recomana reforçar la plantilla del Programa d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS Suprasectorial). ▫ Es recomana mesurar els resultats d'activitat de la implementació del programa CoorEducaSalutMental. 			

Mesura 40 Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en la tercera edat

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema social			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en la tercera edat			
Situació a l'abril de 2022	<p>L'Observatori del Suïcidi, juntament amb el Servei d'Atenció a la Discapacitat, està elaborant una guia per a la detecció i la prevenció de la conducta suïcida en persones de la tercera edat.</p> <p>L'elaboració d'aquesta guia també està relacionada amb la mesura 14 («Divulgar una guia per a persones en risc de suïcidi»).</p>			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesures per prevenir el suïcidi en la tercera edat. ▫ Accions de sensibilització social i professional dutes a terme sobre el risc de suïcidi en persones de la tercera edat. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Nombre de persones de la tercera edat ateses per risc de suïcidi. ▫ Nombre de persones de la tercera edat, desagregat per sexes, valorades per risc suïcida i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana difondre la guia per a la detecció i la prevenció de la conducta suïcida en persones de la tercera edat. ▫ Es recomana incorporar la figura del COORSSAPS (figura de coordinació i gestió en la qual s'està treballant per facilitar les derivacions de tots els col·lectius vulnerables entre Serveis Socials i entitats del tercer sector). 			

Sistema d'atenció penitenciària

Mesura 41 Millorar la detecció de casos de risc i la capacitació en la implantació del protocol de prevenció del suïcidi

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema d'atenció penitenciària			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Millorar la detecció de casos de risc i la capacitació en la implantació del protocol de prevenció del suïcidi			
Situació a l'abril de 2022	En l'àmbit de les presons, una voluntària va impartir tres xerrades als presos de suport i als funcionaris amb les finalitats de desmuntar mites, identificar els senyals de risc i oferir eines per abordar el risc de suïcidi entre els presos. Les xerrades van tenir un gran acolliment, però estan suspeses per la incidència de casos de COVID-19.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de casos de risc detectats. ▫ Nombre de persones ateses en el programa de prevenció. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, que requereixen activació del protocol i percentatge sobre el total. ▫ Percentatge de situacions en què s'aplica el protocol. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana fer una aproximació als responsables de les presons de les Illes Balears per valorar l'opció de capacitar i formar els seus funcionaris sobre la prevenció de la conducta suïcida.			

Sistema de prevenció de riscos laborals

Mesura 42 Elaborar protocols de prevenció de la conducta suïcida per a professions en risc de conducta suïcida

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema prevenció de riscos laborals			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Elaborar protocols de prevenció de la conducta suïcida per a professions en risc de conducta suïcida			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de suïcidis per professió i percentatge del total. ▫ Elaboració del protocol. ▫ Difusió del protocol. ▫ Nombre d'accions divulgatives del protocol. ▫ Accions de sensibilització de la conducta suïcida per a professions de risc dutes a terme. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, que participen en les accions divulgatives. ▫ Nombre d'entitats que s'han adherit al protocol. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.			

Emergències

Mesura 43 Elaborar i implementar un protocol d'atenció telefònica d'emergències extrahospitalàries

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Emergències			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Elaborar i implementar un protocol d'atenció telefònica d'emergències extrahospitalàries			
Situació a l'abril de 2022	<p>L'Observatori del Suïcidi implementa un programa de seguiment de les persones amb conducta suïcida ateses pel O61. Setmanalment, l'equip APS O61 fa un seguiment telefònic a totes les persones ateses pel O61 per conducta suïcida (ideació, amenaça o temptativa) per assegurar-se que continuen vinculades als dispositius de salut de l'atenció primària o hospitalària i/o que la situació crítica s'ha resolt o estabilitzat.</p> <p>Tots els casos de menors es coordinen directament amb CoorEducaSalutMental per garantir el seguiment adequat de cada cas.</p> <p>Aquest programa també està relacionat amb la mesura 52 («Incloure en el programa APS persones ateses en emergències per risc de suïcidi»).</p>			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaboració del protocol. ▫ Difusió del protocol. ▫ Nombre d'accions divulgatives del protocol. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Nombre d'entitats que s'han adherit al protocol. ▫ Nombre i percentatge de persones, desagregat per sexes, identificades i derivades per risc suïcida segons el protocol. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ És important disposar d'un protocol per escrit en el qual es descrigui cada pas del seguiment telefònic. Igualment és recomanable incloure en aquest protocol altres entitats o serveis que estan implicats en l'atenció de les emergències extrahospitalàries, a fi d'assolir una actuació coordinada. ▫ Es recomana dur un registre detallat dels casos en seguiment per avaluar i quantificar l'eficàcia del programa. 			

Mesura 44 Elaborar i implementar un protocol d'actuació coordinada en les emergències per crisis suïcides

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Emergències			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Elaborar i implementar un protocol d'actuació coordinada en les emergències per crisis suïcides			
Situació a l'abril de 2022	<p>El grup d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS 061), format per sis professionals del 061 (medicina, infermeria i teleoperadors), va treballar amb l'Observatori del Suïcidi per articular el traspàs de la informació rellevant dels pacients de manera ràpida i efectiva entre el 061 i els serveis d'urgències de psiquiatria dels diferents hospitals. Per això es van incorporar els telèfons directes dels psiquiatres de guàrdia, associats al codi APS que s'assigna en el programa informàtic de la Central de Coordinació d'Urgències Mèdiques a cada incident relacionat amb la conducta suïcida.</p> <p>Amb aquesta mesura es pretén evitar la pèrdua d'informació rellevant dels pacients atesos pel 061 per conducta suïcida durant la derivació del 061 a un servei hospitalari d'urgències fins que puguin ser valorats pel servei de psiquiatria. (Es traspasa la informació al psiquiatre de guàrdia, que la trasllada a la història del pacient.)</p>			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaboració del protocol. ▫ Difusió del protocol. ▫ Nombre d'accions divulgatives del protocol. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Percentatge de serveis adherits als protocols. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses amb el protocol. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses per risc suïcida i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<p>És important que aquesta tasca del grup d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS 061) juntament amb l'Observatori del Suïcidi es materialitzi en un protocol per escrit que es pugui consultar i aplicar fàcilment, a més d'integrar altres actors rellevants per evitar la pèrdua de casos, com ara els cossos de policia i de bombers.</p>			

Mesura 45 Crear un registre informatitzat d'intervencions en emergències extrahospitalàries per crisis suïcides

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Emergències			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Crear un registre informatitzat d'intervencions d'emergències extrahospitalàries per crisis suïcides			
Situació a l'abril de 2022	<p>El grup d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS 061) ha implantat el codi APS per identificar tots els incidents atesos pel 061 per conducta suïcida (ideació, amenaça, temptativa i consumació). L'activació del codi APS 061 ha facilitat la creació d'un registre codificat de les intervencions d'emergències des del servei APS 061 i aquestes altres prestacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▫ Línia directa amb els serveis hospitalaris de psiquiatria d'urgències per referir informació del pacient. ▫ Seguiment telefònic de les temptatives fins a la vinculació amb un dispositiu de salut (d'atenció primària o hospitalària) abans de tancar el servei de la Central de Coordinació d'Urgències Mèdiques. ▫ Coordinació amb CoorEducaSalutMental per derivar casos de població infantojuvenil atesos. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació del registre. ▫ Nombre anual d'intervencions registrades (total i per illes). ▫ Percentatge d'intervencions registrades sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana ampliar el registre d'aquestes intervencions d'emergències a altres serveis en els quals no intervé l'APS 061 (per exemple, intervencions de la policia o dels bombers).			

Mesura 46 Crear un registre informatitzat d'intervencions policials per crisis suïcides

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Emergències			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Crear un registre informatitzat d'intervencions policials per crisis suïcides			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	

Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació del registre. ▫ Nombre anual d'intervencions registrades (total i per illes). ▫ Percentatge d'intervencions registrades sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa..			

Mesura 47 Elaborar i implementar un procediment policial per a intervencions per crisis suïcides

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Emergències			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Elaborar i implementar un procediment policial per a intervencions per crisis suïcides			
Situació a l'abril de 2022	En la intranet de la Policia Local de Palma, a la qual té accés tot el col·lectiu policial (al voltant de set-cents efectius) s'ha publicat la Guia de buenas prácticas policiales ante conductas suicidas, elaborada pel Cos Nacional de Policia, la Guàrdia Civil i la Policia Foral (Navarra).			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació i difusió del procediment. ▫ Nombre d'accions divulgatives del procediment. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Percentatge d'entitats adherides al procediment. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses amb el procediment. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses per risc suïcida i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Crear un grup de treball per elaborar aquest procediment policial per a intervencions en crisis suïcides. ▫ Es recomana difondre aquesta guia també en la intranet de la policia local d'altres municipis, tenint en compte que la Policia Local de Palma va intervenir en 151 casos relacionats amb la conducta suïcida en 2020 i en 101 casos en 2021. 			

Mesura 48 Crear un registre informatitzat d'intervencions dels bombers per crisis suïcides

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Emergències			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Crear un registre informatitzat d'intervencions dels bombers per crisis suïcides			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació del registre. ▫ Nombre anual d'intervencions registrades (total i per illes). ▫ Percentatge d'intervencions registrades sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa..			

Mesura 49 Elaborar i implementar un procediment destinat als bombers per a intervencions per crisis suïcides

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Emergències			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Elaborar i implementar un procediment destinat als bombers per a intervencions per crisis suïcides			
Situació a l'abril de 2022	L'Observatori del Suïcidi va programar per al 21 i el 22 d'octubre un curs d'intervenció en temptativa suïcida dirigida a una setantena de professionals de les emergències sanitàries: Policia Nacional, Guàrdia Civil, Policia Local de Palma, policies tutors, bombers de Palma, bombers dels consells insulars, militars de la Comandància General de Balears i psicòlegs d'emergències del GIPEC112.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4

Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació i difusió del procediment. ▫ Nombre d'accions divulgatives del procediment. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Percentatge d'entitats adherides al procediment. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses amb el procediment. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses per risc suïcida i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Es recomana crear un grup de treball per elaborar aquest procediment. 			

Mesura 50 Incorporar la valoració del risc suïcida en telèfons disponibles actualment

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Emergències			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Incorporar la valoració del risc suïcida en telèfons disponibles actualment			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de telèfons d'ajuda i orientació ciutadana que han incorporat la valoració del risc suïcida. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, valorades per risc suïcida i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana elaborar una guia general amb indicacions per a l'avaluació i la intervenció de persones en possible risc suïcida que contacten amb algun dels telèfons d'ajuda disponibles a les Illes Balears.			

Mesura 51 Valorar el risc suïcida en persones ateses per altres emergències

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Emergències			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Valorar el risc suïcida en persones ateses per altres emergències			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'altres actuacions d'emergències que han incorporat la valoració del risc suïcida i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, identificades amb risc suïcida i percentatge sobre el total. ▫ Nombre i percentatge de casos de risc derivats i atesos per nivells assistencials. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.			

Mesura 52 Incloure en el programa APS persones ateses en emergències per risc de suïcidi

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Emergències			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Incloure en el programa APS persones ateses en emergències per risc de suïcidi			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ L'Observatori del Suïcidi, per mitjà del programa de seguiment de les persones amb conducta suïcida ateses pel O61, ha pogut recuperar i incloure en l'APS aquestes persones per assegurar que continuïn vinculades als dispositius de salut de l'atenció primària o hospitalària. ▫ El programa està resultant molt important per recuperar pacients perduts per qualsevol causa (alguns pacients ingressats en un servei hospitalari d'urgències se'n van per voluntat pròpia i desapareixen del sistema, d'altres han perdut la cita amb un dispositiu de salut mental i no l'han tornada a demanar...). Les persones ateses agraeixen molt rebre les telefonades de seguiment, perquè se senten acompanyades en el seu malestar, a banda que són molt preventives. Fer un bon seguiment d'aquests pacients pot reduir el nombre d'incidents i, per tant, els recursos utilitzats. ▫ A més, s'ha aconseguit que els psiquiatres interns residents facin rotació pels equips APS0671, cosa que suposa un gran avanç en l'atenció psicològica de les emergències en les crisis suïcides. 			

Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses pel O61 per risc de suïcidi incloses en el programa APS i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses per l'112 per risc de suïcidi incloses en el programa APS i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses per la policia local i/o la Guàrdia Civil per risc de suïcidi incloses en el programa APS i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, ateses pels bombers per risc de suïcidi incloses en el programa APS i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Atès l'èxit del programa duit a terme pel O61, és important garantir la inclusió d'altres persones ateses en les emergències per risc suïcidi però que no han estat ateses pel O61. ▫ Es recomana dur un registre de totes les persones ateses en emergències extrahospitalàries que s'inclouen en l'APS. 			

Mesura 53 Elaborar i implementar un protocol de postvenció immediata coordinada en emergències

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Emergències			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Elaborar i implementar un protocol de postvenció immediata coordinada en emergències			
Situació a l'abril de 2022	No Iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaboració i difusió del protocol. ▫ Nombre d'accions divulgatives del protocol. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Percentatge de serveis adherits al protocol. ▫ Nombre anual d'intervencions per protocol (total i per illes). ▫ Percentatge d'intervencions sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana crear un grup de treball en el qual s'impliqui totes les entitats, els serveis i les institucions involucrades en la postvenció en emergències.			

Sistema sanitari general

Mesura 54 Millorar el temps de resposta del sistema sanitari (urgències i unitats de salut mental)

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari general			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Millorar el temps de resposta des del sistema sanitari (urgències i unitats de salut mental)			
Situació a l'abril de 2022	Aquesta mesura està finalitzada, perquè l'equip APS telefona al pacient entre 48-72 hores després de l'alta d'urgències o de la consulta en una unitat de salut mental i el cita per a 7-10 dies després.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Establir temps màxims d'atenció segons el perfil de risc suïcida. ▫ Nombre de pacients, desagregat per sexes, atesos segons els temps establerts i percentatge sobre el total de pacients identificats amb el risc de suïcidi. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mantenir els temps de telefonada i citació actuals. ▫ Completar els equips APS perquè no se'n redueixi la capacitat de resposta. ▫ Elaborar estadístiques anuals d'aquesta activitat assistencial. 			

Mesura 55 Informatitzar un codi APS per a la detecció, la derivació, el seguiment i el registre dels pacients en risc atesos en tots els nivells sanitaris

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari general			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Informatitzar un codi APS per a la detecció, la derivació, el seguiment i el registre dels pacients en risc atesos en tots els nivells sanitaris			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4

Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Creació del codi APS. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, amb codi APS. ▫ Percentatge de persones, desagregat per sexes, amb codi APS respecte del total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Avançar quant a les reunions amb els responsables de les eines informàtiques per valorar-ne el desenvolupament i la implementació a llarg termini.			

Mesura 56 Fer un seguiment telefònic de pacients del programa APS

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari general			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Fer un seguiment telefònic de pacients del programa APS			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ S'ha contractat dues infermeres alliberades parcialment per reforçar un equip d'APS d'adults (psiquiatre i psicòloga) i un equip d'APS infantojuvenil (psiquiatre i psicòloga) dedicats al tractament de la conducta suïcida de la població adulta i infantojuvenil de Menorca, la qual cosa ha facilitat el seguiment telefònic dels pacients del programa APS. ▫ Per a Mallorca es disposa de dues jornades d'una infermera de salut mental per donar suport a l'equip, que ha pogut reforçar el seguiment telefònic dels pacients del programa APS. ▫ Tots els APS fan seguiment dels seus pacients. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, del programa APS amb seguiment telefònic. ▫ Percentatge de persones, desagregat per sexes, del programa APS amb seguiment sobre el total de persones ateses per crisis suïcides o risc de suïcidi. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana dur un registre —desagregat per edat i sexe— del seguiment telefònic de tots els APS.			

Mesura 57 Editar i divulgar una guia per a professionals sanitaris

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari general			
Nivell de prevenció	Universal			
Mesura	Editar i divulgar una guia per a professionals sanitaris			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Edició i publicació de la guia. ▫ Nombre d'accions divulgatives de la guia. ▫ Nombre de professionals que participen en les accions divulgatives. ▫ Nombre de professionals que s'han adherit a la guia. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions duites a terme. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Es recomana començar creant un grup de treball per elaborar la guia. 			

Sistema sanitari: atenció primària

Mesura 58 Incloure eines de detecció del risc suïcida en la història clínica

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: atenció primària			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Incloure eines de detecció del risc suïcida en la història clínica			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Inclusió de l'eina de suport en la història clínica de l'atenció primària. ▫ Nombre d'actuacions en què s'ha utilitzat l'eina. ▫ Nombre de formularis/eines disponibles en què s'inclou l'avaluació de la conducta suïcida en patologies de risc. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, amb patologies de risc identificades amb risc suïcida i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Es recomana reunir-se amb els responsables informàtics d'e-SIAP per valorar la inclusió d'aquesta mesura. 			

Mesura 59 Avaluat les sospites de risc suïcida

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: atenció primària			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Avaluar les sospites de risc suïcida			
Situació a l'abril de 2022	Es programen cursos teoricopràctics al llarg de l'any per aprendre a detectar, explorar, valorar el risc i fer un primer abordatge dels casos d'ideació suïcida, destinats a personal mèdic i d'infermeria de l'atenció primària de Mallorca, Menorca i Eivissa.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4

Indicadors	<ul style="list-style-type: none">▫ Nombre d'avaluacions duites a terme.▫ Percentatge de casos identificats amb risc suïcida a l'atenció primària (total i per illes).▫ Nombre i percentatge de casos de risc derivats i atesos per nivells assistencials.▫ Percentatge de persones, desagregat per sexes, detectades i registrades sobre el total d'actuacions a l'atenció primària.			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none">▫ Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022.▫ Mantenir la formació i la capacitació contínua dels professionals de l'atenció primària perquè sàpiguen avaluar correctament els possibles casos.			

Sistema sanitari: urgències hospitalàries

Mesura 60 Incorporar en la història clínica eines de detecció, avaluació, registre i derivació de pacients en risc suïcida

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: urgències hospitalàries			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Incorporar en la història clínica eines de detecció, avaluació, registre i derivació de pacients en risc suïcida.			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Disponibilitat d'un sistema de detecció i codificació en urgències. ▫ Nombre anual de persones detectades amb el risc de suïcidi en urgències (total, per illes i per hospitals). ▫ Percentatge de persones, desagregat per sexes, detectades i registrades sobre el total d'actuacions a urgències. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Avançar en les reunions amb els responsables de les eines informàtiques per valorar-ne el desenvolupament i la implementació a llarg termini.			

Mesura 61 Estendre els protocols del programa APS als pacients donats d'alta en els serveis hospitalaris d'urgències

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: urgències hospitalàries			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Estendre els protocols del programa APS als pacients donats d'alta en els serveis hospitalaris d'urgències			
Situació a l'abril de 2022	Tots els hospitals ja disposen d'equips APS, tant d'adults com d'infantojuvenils.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4

Indicadors	<ul style="list-style-type: none">▫ Difusió del protocol APS en les urgències hospitalàries.▫ Nombre d'accions divulgatives del protocol.▫ Percentatge de serveis adherits al protocol.▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, donades d'alta a urgències amb protocol APS i percentatge sobre el total.▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme.			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none">▫ Continuar reforçant l'equip APS Suprasectorial i permetre la derivació directa des d'altres serveis de salut mental i des de l'atenció primària.▫ Donar seguiment als resultats d'activitat de pacients donats d'alta d'urgències atesos als programes APS: Hospital Comarcal d'Inca, Hospital Universitari Son Llàtzer i Hospital Universitari Son Espases (adults i infantojuvenil).			

Sistema sanitari: unitats d'hospitalització**Mesura 62 Fer una avaluació universal del risc suïcida en l'ingrés i en el moment de l'alta de pacients atesos en UHB**

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: unitats d'hospitalització			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Fer una avaluació universal del risc suïcida en l'ingrés i en el moment de l'alta de pacients atesos en UHB			
Situació a l'abril de 2022	Des de 2016, l'Hospital Comarcal d'Inca aplica un protocol per atendre els pacients en risc de suïcidi a les UHB que inclou mesures d'actuació i valoració del risc i ofereix mesures d'actuació segons el risc detectat.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, amb avaluació del risc en l'ingrés i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, amb avaluació del risc en el moment de l'alta i percentatge sobre el total. ▫ Percentatge de persones, desagregat per sexes, detectades i registrades sobre el total d'actuacions en UHB. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Desenvolupar un qüestionari ràpid de cribatge que es pugui utilitzar amb els pacients en els moments de l'ingrés i de l'alta. ▫ A falta del qüestionari, utilitzar alguna de les escales de cribatge de la conducta suïcida. 			

Mesura 63 Protocol·litzar i millorar les mesures de seguretat a les unitats d'hospitalització psiquiàtrica i en l'àmbit hospitalari general

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: unitats d'hospitalització			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Protocol·litzar i millorar les mesures de seguretat a les unitats d'hospitalització psiquiàtrica i en l'àmbit hospitalari general			
Situació a l'abril de 2022	Des de 2016, l'Hospital Comarcal d'Inca aplica un protocol per atendre als pacients en risc de suïcidi en les UHB que inclou mesures de seguretat segons la valoració del risc detectat.			

Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaboració i difusió del protocol. ▫ Nombre d'accions divulgatives del protocol. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Nombre de pacients, desagregat per sexes, amb protocol de seguretat. ▫ Percentatge sobre el total de pacients en risc suïcida atesos. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa als hospitals on no s'hagi elaborat.			

Mesura 64 Incorporar el pla de seguretat i el pla de cures infermeres a les UHB

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: unitats d'hospitalització			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Incorporar el pla de seguretat i el pla de cures infermeres a les UHB			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'hospitals amb pla de seguretat i cures infermeres implementat i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de pacients, desagregat per sexes, amb pla de seguretat i de cures infermeres i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa..			

Mesura 65 Incorporar el seguiment de persones en risc suïcida donades d'alta

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: unitats d'hospitalització			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Incorporar el seguiment de persones en risc suïcida donades d'alta			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, amb seguiment actiu després de l'alta i percentatge sobre el total. ▫ Establiment de mecanismes de recordatori i control de cites. ▫ Nombre de pacients, desagregat per sexes, que no hi assisteixen i percentatge. ▫ Nombre de contactes de seguiment duits a terme. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Es recomana elaborar un protocol de seguiment que inclogui temps, mètode, responsables. 			

Sistema sanitari: salut mental

Mesura 66 Potenciar el programa APS

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: salut mental			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Potenciar el programa APS			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Actualment els equips s'han unificat sota el programa denominat APS Suprasectorial, un equip interdisciplinari que ofereix un tractament ambulatori específic i intensiu centrat en la prevenció del suïcidi (de tres a sis mesos) sota una única coordinació assistencial. Inclou professionals de la psiquiatria, de la psicologia, de la infermeria i del treball social. S'ha pogut ampliar el nombre de recursos contractant diversos professionals: <ul style="list-style-type: none"> – Una psicòloga a jornada completa i un treballador social i un infermer a mitja jornada per l'APS d'Eivissa i Formentera, dedicats al tractament de la conducta suïcida de la població adulta i infantojuvenil. – Una psiquiatra a jornada completa i un treballador social i un infermer a mitja jornada per a l'equip d'APS de Menorca, dedicats al tractament de la conducta suïcida de la població adulta i infantojuvenil. – Una psiquiatra i una psicòloga clínica a jornada completa per al tractament de la conducta suïcida de la població adulta de les comarques d'Inca i Manacor. – Una psiquiatra a jornada completa per al tractament de la conducta suïcida de la població adulta als hospitals universitaris Son Espases i Son Llàtzer (Palma). – Una psicòloga a jornada completa per al tractament de la conducta suïcida de la població adulta a l'Hospital Universitari Son Llàtzer (Palma). – Una psiquiatra i una psicòloga clínica dedicades exclusivament al tractament de la conducta suïcida de la població infantojuvenil de Mallorca. – Una infermera que assisteix dues jornades per donar suport a l'equip de Mallorca. ▫ El projecte final preveu un total de trenta professionals exclusius. Per implantar un programa APS que resulti complet i eficaç cal comptar amb un equip multidisciplinari format per professionals de les categories següents: psiquiatria (5), psicologia clínica (7), infermeria de salut mental (9), treball social (4) i teràpia ocupacional (4). ▫ El Col·legi Oficial d'Infermeria de les Illes Balears va crear una comissió d'infermeria per a la prevenció del suïcidi de la qual formen part un membre de l'APS O61, les infermeres d'APS i altres infermeres que treballen en la conducta suïcida, que ha promogut la coordinació entre les infermeres implicades en la prevenció del suïcidi a les Illes Balears. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nivell de desenvolupament i implantació del programa APS en cada xarxa de salut mental. ▫ Evolució del nombre de persones incloses en el programa APS. ▫ Nombre de recursos humans vinculats al programa APS. 			

Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana continuar ampliant les contractacions per assolir l'objectiu de formar l'APS Suprasectorial perquè resulti complet i eficaç.			

Mesura 67 Fer una avaluació universal i periòdica dels pacients atesos als serveis ambulatoris de salut mental

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: salut mental			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Fer una avaluació universal i periòdica dels pacients atesos als serveis ambulatoris de salut mental			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre de persones avaluades als serveis ambulatoris de salut mental i percentatge sobre el total. ▫ Nombre de persones, desagregat per sexes, identificades amb el risc de suïcidi i percentatge sobre el total. ▫ Percentatge de persones, desagregat per sexes, detectades i registrades sobre el total d'actuacions als serveis ambulatoris de salut mental. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Es recomana elaborar i incloure un qüestionari de cribratge que es pugui proporcionar fàcilment als pacients atesos als serveis ambulatoris de salut mental. 			

Mesura 68 Oferir serveis de psicoteràpia a persones en risc de suïcidi com a part important de la intervenció

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: salut mental			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Oferir serveis de psicoteràpia a persones en risc de suïcidi com a part important de la intervenció			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Contractació d'una psiquiatra dedicada exclusivament al tractament de la conducta suïcida de la població adulta de les comarques d'Inca i Manacor. 			

	<ul style="list-style-type: none"> Una psiquiatra a jornada completa per al tractament de la conducta suïcida de la població adulta als hospitals universitaris Son Espases i Son Llàtzer (Palma). Assistència de pacients en risc en context del treball del programa APS. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de centres que ofereixen serveis de psicoteràpia i percentatge. Nombre de persones, desagregat per sexes, en risc de suïcidi que han estat ateses des dels serveis de psicoteràpia i percentatge sobre el total d'intervencions als serveis ambulatoris de salut mental. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> Es recomana ampliar la contractació d'altres recursos similars per a altres equips APS de Menorca, Eivissa i Formentera. Es recomana elaborar una memòria i dur un registre de les persones ateses i que han rebut tractament de psicoteràpia a càrrec dels equips APS. 			

Mesura 69 Elaborar un pla de seguretat per a pacients ambulatoris en risc de suïcidi

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: salut mental			
Nivell de prevenció	Indicada			
Mesura	Elaborar un pla de seguretat per a pacients ambulatoris en risc de suïcidi			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de pacients ambulatoris, desagregat per sexes, amb el risc de suïcidi i amb pla de seguretat i percentatge sobre el total. Percentatge de pacients ambulatoris en risc amb pla de seguretat que l'abandonen. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. Es recomana elaborar un document amb recomanacions mínimes que han de tenir en compte aquests serveis. 			

Mesura 70 Millorar la detecció de casos de risc entre la població infantojuvenil

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: salut mental			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Millorar la detecció de casos de risc entre la població infantojuvenil			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ El Protocol d'actuació en cas de risc autolític detectat als centres educatius de les Illes Balears es gestiona mitjançant l'Institut per a la Convivència l'Èxit Escolar (Convivèxit) juntament amb el programa CoorEducaSalutMental. ▫ S'ha contractat una psicòloga clínica dedicada exclusivament al tractament de la conducta suïcida de la població adulta i infantojuvenil d'Eivissa i Formentera (APS), i també s'ha contractat un treballador social i un infermer a mitja jornada. ▫ La derivació dels casos de població infantojuvenil es fa després de la valoració en un servei hospitalari d'urgències o una unitat de salut mental infantojuvenil i per mitjà del protocol d'actuació als centres escolars i el programa CoorEducaSalutMental. ▫ S'ha contractat una psiquiatra que reparteix la seva jornada laboral entre un equip d'APS adults (psicòloga i psiquiatra) i un equip APS infantojuvenil (psicòloga i psiquiatra) dedicats al tractament de la conducta suïcida de la població adulta i infantojuvenil de Menorca, i també s'ha contractat una treballadora social i una infermera a mitja jornada. ▫ S'ha contractat una psiquiatra i una psicòloga clínica dedicades exclusivament al tractament de la conducta suïcida de la població infantojuvenil de Mallorca. ▫ L'Observatori del Suïcidi continua treballant amb l'OBIA per organitzar jornades de formació teoricopràctica sobre la detecció i l'abordatge de la prevenció del suïcidi i les autolesions, destinada prioritàriament a professionals dels centres residencials de protecció de menors i de justícia juvenil de totes les illes. ▫ La part assistencial relativa a la prevenció del suïcidi del programa RESCATA l'assumeix el Programa d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS Suprasectorial) amb la contractació d'un psiquiatre i una psicologia clínica per a Mallorca a temps complet i a temps parcial per a Menorca i Eivissa. Aquest equip està pendent de reforçar la seva plantilla. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesures posades en marxa per millorar la detecció del suïcidi en la població infantojuvenil. ▫ Accions de sensibilització social i professional dutes a terme sobre el risc de suïcidi en la població infantojuvenil. ▫ Nombre i percentatge de població infantojuvenil valorada per risc suïcida. ▫ Nombre de casos de risc detectats i percentatge de persones ateses. ▫ Nombre i percentatge de casos de risc derivats i atesos per nivells assistencials. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	Es recomana dur un registre del nombre de pacients derivats i atesos en aquest servei.			

Mesura 71 Elaborar un protocol d'actuació a les UCA en coordinació amb les unitats de salut mental

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema d'atenció sanitària: Coordinació de Drogues			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Elaborar un protocol d'actuació a les UCA en coordinació amb les unitats de salut mental			
Situació a l'abril de 2022	<ul style="list-style-type: none"> ▫ S'ha contractat un coordinador assistencial comú a totes les UCA per a totes les illes, que facilitarà la coordinació d'aquests serveis amb els dispositius de salut mental. ▫ L'Observatori del Suïcidi ha impartit formació als professionals de les UCA, juntament amb el PADIB. 			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaboració del protocol. ▫ Nombre d'accions divulgatives del protocol. ▫ Nombre d'entitats participants i nombre de sessions dutes a terme. ▫ Nombre i percentatge d'UCA en què s'aplica el protocol. ▫ Nombre de pacients, desagregat per sexes, als quals s'ha aplicat el protocol. ▫ Nombre i percentatge de casos de risc detectats. ▫ Nombre i percentatge de casos de risc derivats i atesos per nivells assistencials. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Es recomana crear un grup de treball, consensuat amb els dispositius de salut mental, per elaborar aquest protocol que afavoreixi la coordinació i els contactes entre nivells, inclosos els recursos de deshabitació comunitaris que atenen pacients del programa APS. Per a això es recomana posar en marxa el programa COORSSAPS (figura de coordinació i gestió en la qual s'està treballant per facilitar les derivacions de tots els col·lectius vulnerables entre Serveis Socials i entitats del tercer sector). 			

Mesura 72 Crear canals de comunicació i derivació entre l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses i els serveis de salut mental per a l'abordatge de pacients amb una intervenció judicial en curs

Dimensió	Sistemes d'atenció			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Sistema sanitari: serveis de salut mental			
Nivell de prevenció	Selectiva			
Mesura	Crear canals de comunicació i derivació entre l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses i els serveis de salut mental per a l'abordatge de pacients amb una intervenció judicial en curs			
Situació a l'abril de 2022	No iniciada.			
Prioritat	Alta		Mitjana/baixa	
Termini d'inici o d'execució	Curt/mitjà		Llarg	
Ordre de desplegament	1	2	3	4
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nombre d'intervencions judicials en què es detecta risc de suïcidi i percentatge sobre el total. ▫ Percentatge de persones, desagregat per sexes, detectades i registrades sobre el total d'intervencions judicials. ▫ Nombre i percentatge de casos de risc derivats i atesos per nivells assistencials. ▫ Nombre d'ingressos involuntaris per risc de suïcidi i percentatge sobre el total. 			
Grau de realització	No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Es recomana crear un grup de treball per elaborar un protocol de derivació entre l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses i els dispositius de salut mental per a l'abordatge de pacients amb una intervenció judicial en curs. 			

4. Resum de recomanacions segons el diagnòstic

En la taula 5 es resumeixen les recomanacions i la prioritat de les mesures per a l'any 2022 segons la planificació establerta en el Pla de Prevenció i el diagnòstic de les accions duites a terme fins l'abril de 2022. La taula inclou les mesures per nivells de prevenció.

Nivells de prevenció
Universal
Selectiva
Indicada
Postvenció

Taula 5. Resum de situació de les mesures segons el diagnòstic d'accions duites a terme fins l'abril de 2022

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
1. Fer campanyes i altres accions de sensibilització social coincidint amb dies relacionats amb la conducta suïcida	Alta	Curt/mitjà	1	Avançada	S'han desenvolupat diverses accions: <ul style="list-style-type: none"> 3a Cursa per a la Prevenció del Suïcidi. Commemoració del Dia del Supervivent. Publicació d'articles de premsa. 	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> Implicar a més serveis, institucions i associacions. Dur un registre detallat de participants.
2. Potenciar els programes i les accions de promoció i educació per a la salut en general i la salut mental en particular	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Avançada	L'Ajuntament de Palma ha duit a terme diverses accions i programes emmarcats en l'Estratègia de Promoció de la Salut del Sistema Nacional de Salut.	Alta	Continuar programant aquest tipus d'accions de promoció de la salut i ampliar-les a altres municipis.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
3. Crear una web i un observatori de bona praxi per donar visibilitat a recursos i eines que facilitin la cerca d'ajuda	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Inicial	El Servei de Salut ha creat la web einasalut.caib.es per donar informació als ciutadans (actualment està en la fase de proves), que inclou continguts relatius a la conducta suïcida.	Alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Donar prioritat a desenvolupar la web durant l'any 2022. ▫ Unificar en una web els recursos, les guies, els protocols, els vídeos, etc., relatius a la prevenció del suïcidi a les Illes Balears.
4. Crear un telèfon d'atenció i suport a persones en risc de suïcidi	Mitjana/baixa	Llarg	4	Inicial	S'han alliberat sis jornades mensuals del personal del O61 per crear els equips APS O61 amb la finalitat de fer seguiment telefònic de persones en risc suïcida.	Baixa	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar i incrementar el nombre de recursos i el temps de dedicació dels equips APS O61 per consolidar el telèfon d'atenció durant les 24 hores de cada dia de la setmana.
5. Fomentar una societat segura: habitatge, ocupació, protecció social	Mitjana/baixa	Llarg	4	Inicial	La Conselleria d'Afers Socials ha concertat places d'habitatge, serveis ocupacionals, suport a l'habitatge i acompanyament per a persones amb alguna discapacitat.	Mitjana	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Continuar organitzant mesures d'aquest tipus per garantir l'habitatge, l'ocupació i la protecció social a altres col·lectius vulnerables. ▫ Mantenir les places i anar ampliant el seu nombre.
6. Editar i divulgar un fullet sobre les mesures del codi ètic per al tractament informatiu en els mitjans de comunicació	Alta	Curt/mitjà	1	Inicial	Està pendent distribuir el fullet juntament amb la presentació del Pla de Prevenció.	Molt alta	Donar prioritat a la difusió del fullet en tots els mitjans de comunicació de les Illes Balears.
7. Promoure la participació, la presència i la divulgació d'informació sobre la conducta suïcida en els mitjans de comunicació	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Inicial	L'AFASIB, amb la participació de l'Observatori del Suïcidi, ha organitzat el primer premi al periodisme responsable.	Alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Assignar a aquesta iniciativa una dotació econòmica perquè tinguí continuïtat. ▫ Organitzar i desenvolupar iniciatives similars per promoure la participació dels mitjans de comunicació.
8. Identificar hotspots i limitar l'accés o dissuadir d'accedir-hi	Alta	Llarg	3	Inicial	L'Observatori del Suïcidi ha iniciat les reunions amb l'Ajuntament de Palma per estudiar i executar la limitació i la dissuasió d'accedir a hotspots.	Mitjana	Continuar avançant en les converses amb l'Ajuntament de Palma i iniciar converses amb altres ajuntaments.
9. Identificar altres mitjans letals i limitar-ne l'accés o dissuadir d'accedir-hi	Alta	Llarg	3	No iniciada	No iniciada.	Mitjana	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
10. Vigilar els continguts promotores del suïcida a internet	Mitjana/baixa	Llarg	4	No iniciada	No iniciada.	Baixa	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.
11. Augmentar el control sobre la prescripció, la dispensació i l'acumulació de fàrmacs, en coordinació amb les farmàcies	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Inicial	S'estan desenvolupant accions, com ara controlar la dispensació d'olanzapina a una al dia. En alguns altres medicaments aquesta renovació en anual.	Alta	Començar reunions amb els responsables de la Direcció General de Prestacions i Farmàcia i del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears per valorar el seu possible rol en aquesta mesura i per valorar la possibilitat d'impartir accions formatives sobre prevenció del suïcida a aquest col·lectiu.
12. Divulgar una guia per a familiars de persones en risc suïcida	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Inicial	S'estan entregant guies d'altres comunitats autònomes.	Alta	Crear un grup de treball (associacions de familiars i professionals que treballin en aquest col·lectiu) per començar a editar aquesta guia.
13. Augmentar la presència de les famílies de persones en risc en els processos d'atenció i incorporar les aportacions que hi facin	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Avançada	L'AFASIB crearà un grup d'assessorament i suport a familiars de persones amb conducta suïcida.	Alta	Desenvolupar grups psicoeducatius, crear un estàndard per a tots els APS.
14. Divulgar una guia per a persones en risc de suïcida	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Inicial	S'ha optat per divulgar guies ja publicades i que estan donant bons resultats en altres comunitats autònomes o països.	Alta	Actualització en la recerca de les guies per divulgar-ne sempre les més recents i adaptades als avanços sobre el coneixement de les característiques de la conducta suïcida.
15. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en migrants	Mitjana/baixa	Llarg	4	Inicial	El Consell Insular de Formentera està desenvolupant un protocol de detecció i derivació dels usuaris amb ideació autolítica o amb temptatives de suïcida en el Departament de Benestar Social.	Mitjana	Atès que és una mesura ja iniciada, es recomana completar el protocol i divulgar-lo entre tots els professionals implicats del Departament de Benestar Social.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
16. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en menors que hagin estat víctimes de maltractaments, abandon o abusos	Alta	Curt/mitjà	1	Inicial	<ul style="list-style-type: none"> El Consell Insular de Formentera està elaborant un protocol de detecció i derivació dels usuaris amb ideació autolítica o temptatives de suïcidi en el Departament de Benestar Social. Els equips de la Unitat de Valoració d'Abusos Sexuals en la Infància (UVASI) estan coordinats amb l'equip APS Infantojuvenil i el CoorEducaSalutMental. L'Observatori del Suïcidi divulga la Guia per a la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius de les illes balears a tots els equips de protecció de menors. 	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> Acabar el protocol i divulgar-lo a tots els professionals implicats del Departament de Benestar Social. Es recomana que per elaborar-lo es compti amb la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcidi i que per desenvolupar algunes mesures específiques es tinguin en compte alguns dels protocols que ja s'estan aplicant.
17. Incorporar la diversitat afectivosexual i de gènere en les accions de prevenció de la conducta suïcida i d'atenció de persones en risc	Alta	Curt/mitjà	1	Inicial	Es mantenen actives les iniciatives desenvolupades anteriorment. No s'han comunicat accions noves en 2021.	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. Es recomana crear un grup de treball que inclogui associacions que treballen amb aquest col·lectiu, com ara Ben Amics, per desenvolupar accions per a la prevenció del suïcidi en el col·lectiu LGTBIQ+.
18. Millorar la prevenció de la conducta suïcida en persones amb addiccions	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Inicial	La formació a les UCA ha empoderat els professionals estrenyent la coordinació amb els dispositius de salut mental i ha posat les bases per als equips APS en addiccions.	Alta	<ul style="list-style-type: none"> Es recomana que, per desenvolupar qualsevol acció formativa o informativa, es compti amb la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcidi. Es recomana continuar reforçant les xarxes de coordinació i valorar el desenvolupament des del COORSSAPS (figura de coordinació i gestió en la qual s'està treballant per facilitar les derivacions de tots els col·lectius vulnerables entre Serveis Socials i entitats del tercer sector).
19. Reduir i prevenir el consum inadequat d'alcohol en persones amb factors de risc suïcida	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Inicial	Es mantenen actives les iniciatives desenvolupades anteriorment. No s'han comunicat accions noves en 2021.	Alta	<ul style="list-style-type: none"> Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. Es recomana, per exemple, organitzar accions de sensibilització en què s'associï el risc del consum inadequat d'alcohol i el risc suïcida.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
20. Augmentar la sensibilització i l'atenció de membres de les forces i els cossos de seguretat en possible situació de risc suïcida	Mitjana/baixa	Llarg	4	Inicial	Es mantenen actives les iniciatives desenvolupades anteriorment. No s'han comunicat accions noves en 2021.	Mitjana	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Desenvolupar altres accions de sensibilització, com a cursos, tallers, etc. ▫ Es recomana que, per desenvolupar qualsevol acció formativa o informativa, es compti amb la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcida.
21. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en víctimes de violència de gènere	Alta	Llarg	3	Inicial	L'Observatori del Suïcida ha tingut una reunió amb l'Institut Balear de la Dona per concretar accions formatives i donar orientació sobre el desenvolupament de línies de recerca.	Mitjana	Es recomana desenvolupar el programa formatiu amb l'Institut Balear de la Dona per millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en persones que han patit o pateixen violència de gènere, i definir les línies de recerca.
22. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en persones amb alguna discapacitat		Llarg	4	Inicial	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 3 Salut Mental ha creat un grup de treball i ha redactat un primer esborrany d'un protocol d'actuació, que està pendent de ser validat. ▫ L'Observatori del Suïcida, juntament amb el Servei d'Atenció a la Discapacitat, està elaborant una guia per a la detecció i la prevenció de la conducta suïcida per als recursos de persones amb discapacitat o dependència. ▫ El Departament de Benestar Social del Consell Insular de Formentera està desenvolupant un protocol de detecció i derivació dels usuaris amb ideació autolítica o temptatives de suïcida. 	Mitjana	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Es recomana que, per elaborar aquest protocol de 3 Salut Mental, es compti amb la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcida, a fi de reforçar la coordinació i la difusió d'aquest material. ▫ Es recomana editar, publicar i difondre el protocol i la guia de la Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i de Prevenció de l'Autonomia Personal de les Illes Balears. ▫ Es recomana incorporar la figura del COORSSAPS (figura de coordinació i gestió en la qual s'està treballant per facilitar les derivacions de tots els col·lectius vulnerables entre Serveis Socials i entitats del tercer sector).
23. Donar suport a l'associacionisme de supervivents al suïcida d'una persona estimada	Alta	Llarg	3	Inicial	L'Observatori del Suïcida ha promogut la cessió a l'AFASIB d'un local de la Conselleria de Salut i Consum a Palma.	Mitjana	És recomanable continuar promovent la cessió d'aquests espais a les altres illes i a altres entitats, com ara l'associació Àngeles de Azul y Verde.
24. Fomentar els grups d'ajuda mútua entre supervivents al suïcida d'una persona estimada	Alta	Llarg	3	Avançada	L'AFASIB ha recuperat el format presencial dels grups d'ajuda mútua a Mallorca, Menorca i Eivissa amb periodicitat trimestral.	Mitjana	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Continuar promovent la cessió d'aquests espais a totes les illes. ▫ És important fer que els serveis i les entitats implicades en la prevenció i l'abordatge de la conducta suïcida facin més difusió dels grups d'ajuda mútua, principalment a Eivissa i Menorca.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
25. Garantir un suport específic i una resposta adequada als supervivents	Alta	Llarg	3	Avançada	<ul style="list-style-type: none"> L'AFASIB va participar en el VIII Balearic Meeting of European Residents and Young GPs per donar-se a conèixer com a recurs per a supervivents. S'ha subscrit un conveni amb la Direcció General d'Infància, Joventut i Famílies de la Conselleria d'Afers Socials i Esports per a la derivació des del Servei de Salut de les persones que han perdut un familiar per suïcidi. 	Mitjana	<ul style="list-style-type: none"> Continuar fomentant la difusió dels recursos d'atenció als supervivents en altres esdeveniments (jornades, congressos...) que s'organitzin a les Illes Balears. Es recomana dur un registre de les persones ateses en virtut d'aquest conveni al Servei de Suport Psicològic Postemergències.
26. Implantar tècniques de defusing i debriefing entre professionals supervivents al suïcidi	Mitjana/baixa	Llarg	4	Inicial	3 Salut Mental ha creat recentment un espai de supervisió mensual per als professionals supervivents al suïcidi en Estel de Llevant.	Mitjana	És recomanable poder mesurar els resultats d'aquesta iniciativa i saber el nombre de professionals que acudeixen a aquest espai, a fi de poder valorar la pertinència i la possible ampliació a altres zones de Mallorca i a Menorca, Eivissa i Formentera.
27. Crear un registre i un mapa de suïcidis a les Illes Balears	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	No iniciada	La saturació dels serveis forenses i administratius derivada de la pandèmia de COVID-19 ha dificultat particularment l'inici d'aquesta mesura.	Alta	Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura una vegada que acabi la sisena onada de COVID-19.
28. Crear un registre de temptatives de suïcidi a les Illes Balears	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Inicial	El grup APS 061 ha implantat el codi APS 061 per facilitar el registre de temptatives, ideació, amenaces ateses des del servei APS 061.	Alta	Ampliar el registre de temptatives perquè inclogui el d'altres serveis que no són atesos pel Grup APS 061 (per exemple, des d'urgències hospitalàries).
29. Incloure i analitzar el risc suïcida en l'Enquesta de Salut de les Illes Balears	Mitjana/baixa	Llarga	4	No iniciada	No s'han comunicat accions noves en 2021.	Baixa	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, encara que es recomana incorporar aquest ítem en la propera enquesta de salut.
30. Elaborar i divulgar un informe anual de la conducta suïcida a les Illes Balears (ideació, intents i suïcidis)	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	No iniciada	No iniciada.	Alta	<ul style="list-style-type: none"> Crear una base de dades per recopilar aquesta informació epidemiològica per analitzar-la i elaborar l'informe. Es recomana crear un disseny de variables i mesuraments per incloure'l en l'informe i que serveixi com a plantilla per a tots els informes de manera que se'n pugui estudiar l'evolució.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
31. Promoure la recerca sobre la conducta suïcida a les Illes Balears	Alta	Llarg	3	Inicial	L'Observatori del Suïcida va iniciar el gener de 2022 un estudi per comparar dues intervencions de formació —una amb simulació i una altra sense— amb els professionals d'APS, amb la participació de la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca. Està aprovat pel Comitè d'Ètica d'Investigació de les Illes Balears (CEIB) de la Conselleria de Salut i Consum.	Mitjana	Dotar de més ajuts i recursos per fomentar el desenvolupament de més recerques en l'àmbit de la conducta suïcida.
32. Fer autòpsies psicològiques	Mitjana/baixa	Llarg	4	No iniciada	No iniciada.	Baixa	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.
33. Divulgar la Guia per a la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears	Alta	Curt/mitjà	1	Avançada	<ul style="list-style-type: none"> ▫ La Guia per a la prevenció i primer abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius de les Illes Balears està disponible en els webs del Servei de Salut, de la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca i de la Conselleria d'Educació (Convivèxit i Servei d'Atenció a la Diversitat). ▫ A petició de les entitats que ho demanen, l'Observatori del Suïcida promou sessions informatives per divulgar la guia, en les quals intervenen diferents professionals implicats en el treball directe amb joves (treball social, educació social, orientació educativa, policies tutors), i altres agents implicats. 	Alta	Fer més difusió d'aquest recurs a tots els centres educatius de les Illes Balears i, si és possible, aconseguir que tots els centres tinguin almenys una còpia impresa de la guia perquè els seus docents la puguin consultar de manera ràpida i àgil.
34. Divulgar el Protocol d'actuació en cas de risc autolític detectat als centres educatius de les Illes Balears	Alta	Curt/mitjà	1	Avançada	El Protocol d'actuació en cas de risc autolític detectat als centres educatius de les Illes Balears està disponible en els webs del Servei de Salut, de la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca i de la Conselleria d'Educació (Convivèxit i Servei d'Atenció a la Diversitat).	Alta	Fer més difusió d'aquest recurs a tots els centres educatius de les Illes Balears i, si és possible, aconseguir que tots els centres tinguin almenys una còpia impresa del protocol perquè els seus docents el puguin consultar de manera ràpida i àgil.
35. Incloure l'assignatura Educació Emocional en el currículum escolar	Mitjana/baixa	Llarg	4	No iniciada	No iniciada.	Baixa	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.
36. Desenvolupar un programa de prevenció de la conducta suïcida a la UIB	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	No iniciada	No iniciada.	Alta	Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
37. Desenvolupar un protocol d'actuació i coordinació amb les unitats de salut mental	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Inicial	S'està elaborant un protocol —encara que no és específic sobre la conducta suïcida— per coordinar les unitats de rehabilitació comunitària (Servei de Salut) i els serveis ocupacionals (Conselleria d'Afers Socials i Esports).	Alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Definir correctament i específicament els elements clau —com ara la identificació dels factors de risc de la conducta suïcida— en els usuaris de les unitats de rehabilitació comunitària, i incloure un protocol de derivació als dispositius APS per als casos que en requereixin. ▫ Es recomana continuar reforçant les xarxes de coordinació i valorar el desenvolupament des del COORSSAPS (figura de coordinació i gestió en la qual s'està treballant per facilitar les derivacions de tots els col·lectius vulnerables entre serveis socials i entitats del tercer sector).
38. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida als centres de menors i de joves infractors	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	No iniciada	No iniciada.	Alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Mesurar els resultats de l'activitat de la implementació del Protocol de prevenció i abordatge de la conducta suïcida, elaborat per l'IBSMIA en 2020 i aplicable als centres de menors.
39. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida entre els menors	Alta	Curt/mitjà	1	Inicial	Va tenir lloc una reunió amb els policies tutors d'Eivissa, Inca i Manacor —entre altres professionals de l'àmbit socioeducatiu— amb la responsable de l'Observatori del Suïcidi per conèixer els procediments que cal seguir en aquests casos i assessorar els professionals assistents.	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Fer periòdicament reunions amb la responsable de l'Observatori del Suïcidi (cada dos o tres mesos) i establir en cadascuna els objectius de les accions que es volen implementar o mantenir, i establir uns terminis d'execució. ▫ Es recomana la capacitat específica sobre la identificació dels factors de risc de la conducta suïcida en menors dels professionals que treballen amb aquest col·lectiu (per exemple, policies tutors). ▫ Es recomana ampliar la plantilla de l'APS Suprasectorial. ▫ Es recomana mesurar els resultats de l'activitat d'implementació del programa CoorEducaSalutMental.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
40. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en la tercera edat	Alta	Llarg	3	Inicial	L'Observatori del Suïcidi, juntament amb el Servei d'Atenció a la Discapacitat, està elaborant una guia per a la detecció i la prevenció de la conducta suïcida per als recursos de persones amb discapacitat o dependència.	Mitjana	Editar, publicar i difondre la guia de la Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i de Prevenció de l'Autonomia Personal de les Illes Balears.
41. Millorar la detecció de casos de risc i la capacitat en la implantació del protocol de prevenció del suïcidi	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Iniciada	A les presons, una voluntària va impartir tres xerrades amb els presos de suport i amb els funcionaris per desmuntar els mites sobre la conducta suïcida i identificar els senyals de risc, i va oferir eines per abordar el risc de suïcidi per als presos al programa de prevenció del suïcidi. Les xerrades van tenir gran acolliment, però es van suspendre a causa de la incidència de casos de COVID-19.	Alta	Fer una aproximació amb els responsables de les presons de les Illes Balears per valorar l'opció de capacitar i formar els seus funcionaris sobre la prevenció de la conducta suïcida.
42. Elaborar protocols de prevenció de la conducta suïcida per a professions en risc de conducta suïcida	Mitjana/baixa	Llarg	4	No iniciada	No iniciada.	Baixa	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.
43. Elaborar i implementar un protocol d'atenció telefònica d'emergències extrahospitalàries	Alta	Llarg	3	Inicial	L'Observatori del Suïcidi ha implementat un programa de seguiment, aplicat setmanalment per l'equip APS 061.	Mitjana	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaborar un protocol que inclogui altres entitats o serveis implicats en les emergències extrahospitalàries, per actuar de manera coordinada. ▫ Dur un registre detallat dels casos.
44. Elaborar i implementar un protocol d'actuació coordinada en les emergències per crisis suïcides	Alta	Llarg	3	Inicial	L'APS 061 va treballar amb l'Observatori del Suïcidi per articular el traspàs d'informació entre el SAMU061 i els serveis hospitalaris d'urgències.	Mitjana	Elaborar un protocol que inclogui altres actors rellevants (cossos de policia i de bombers) per evitar la pèrdua de casos.
45. Crear un registre informatitzat d'intervencions en emergències extrahospitalàries per crisis suïcides	Mitjana/baixa	Llarg	4	Inicial	El grup APS 061 va implantar i registrar el codi APS en totes les seves actuacions sobre els incidents atesos per conducta suïcida.	Mitjana	Ampliar el registre d'aquestes intervencions d'emergències a altres serveis en què no intervé l'APS 061.
46. Crear un registre informatitzat d'intervencions policials per crisis suïcides	Mitjana/baixa	Llarg	4	No iniciada	No iniciada.	Baixa	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa..

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
47. Elaborar i implementar un procediment policial per a intervencions per crisis suïcides	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Inicial	En la intranet de la Policia Local de Palma —a la qual té accés tot el col·lectiu policial, al voltant de 700 persones— s'ha publicat la Guia de buenas prácticas en la intervenció policial en la conducta suïcida, elaborada per el Cos Nacional de Policia, la Guàrdia Civil i la Policia Foral (Navarra).	Alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Crear un grup de treball per elaborar aquest procediment. ▫ Es recomana que aquesta guia també sigui difosa a la intranet o en els webs de la policia local d'altres municipis de les Illes Balears.
48. Crear un registre informatitzat d'intervencions dels bombers per crisis suïcides	Mitjana/baixa	Llarg	4	No iniciada	No iniciada.	Baixa	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa..
49. Elaborar i implementar un procediment destinat als bombers per a intervencions per crisis suïcides	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Inicial	L'Observatori del Suïcidi va organitzar els dies 21 i 22 d'octubre un curs d'intervenció en temptativa suïcida, dirigit a setanta professionals de les emergències sanitàries: Policia Nacional, Guàrdia Civil, Policia Local de Palma, policies tutors, bombers de Palma, bombers dels consells insulars, militars de la Comandància General de Balears i psicòlegs d'emergències del GIPEC112.	Alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Crear un grup de treball per elaborar aquest procediment.
50. Incorporar la valoració del risc suïcida en els telèfons disponibles actualment	Alta	Llarg	3	No iniciada	No iniciada.	Mitjana	Es recomana elaborar una guia general amb indicacions per a l'avaluació i la intervenció de les persona en possible risc suïcida que contactin amb algun dels telèfons d'ajuda disponibles a les Illes Balears.
51. Valorar el risc suïcida en persones ateses per altres emergències	Mitjana/baixa	Llarg	4	No iniciada	No iniciada.	Baixa	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa..
52. Incloure en el programa APS a persones ateses en emergències per risc de suïcidi	Alta	Curt/mitjà	1	Inicial	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Per mitjà del programa de seguiment de l'APS O61, l'Observatori del Suïcidi té la possibilitat de recuperar i incloure en APS a les persones en risc de suïcidi. ▫ S'ha aconseguit que els psicòlegs interns residents facin rotació pels equips APS O61, la qual cosa suposa un gran avanç en l'atenció psicològica de les emergències provocades per crisis suïcides. 	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ És important garantir la inclusió d'altres persones ateses en dispositius d'emergències per risc de suïcidi però que no han estat ateses pel O61. ▫ Dur un registre de totes les persones ateses en dispositius d'emergència extrahospitalaris que s'inclouen en APS.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
53. Elaborar i implementar un protocol de postvenció immediata coordinada en emergències	Alta	Llarg	3	No iniciada	No iniciada.	Mitjana	Es recomana crear un grup de treball en el qual s'impliquin tots els serveis, les entitats i les institucions que estiguin involucrats en la postvenció en emergències.
54. Millorar el temps de resposta del sistema sanitari	Alta	Curt/mitjà	1	Finalitzada	L'equip APS telefona al pacient entre 48-72 hores després que hagi rebut l'alta d'urgències o d'una consulta en una unitat de salut mental i el cita entre 7 i 10 dies després.	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mantenir els temps de telefonada i citació actuals. ▫ Completar els equips APS perquè no se'n redueixi la capacitat de resposta. ▫ Elaborar estadístiques anuals sobre aquesta activitat assistencial.
55. Informatitzar un codi APS per a la detecció, la derivació, el seguiment i el registre dels pacients en risc aïsos en tots els nivells sanitaris	Alta	Llarg	3	No iniciada	No iniciada.	Mitjana	Avançar en les reunions amb els responsables de desenvolupar les eines informàtiques per valorar la incorporació d'aquestes a llarg termini.
56. Fer un seguiment telefònic de pacients del programa APS	Alta	Curt/mitjà	1	Avançada	<ul style="list-style-type: none"> ▫ S'ha contractat a temps parcial dues infermeres que faciliten el seguiment telefònic dels pacients d'un equip APS i un equip APS infantojuvenil. ▫ Tots els APS fan seguiment dels seus pacients. 	Molt alta	Es recomana dur un registre de telefonades, desagregat per edat i sexe, sobre el seguiment telefònic de tots els APS.
57. Editar i divulgar una guia per a professionals sanitaris	Alta	Curt/mitjà	1	No iniciada	No iniciada.	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Començar creant un grup de treball per elaborar la guia.
58. Incloure eines de detecció del risc suïcida en la història clínica	Alta	Curt/mitjà	1	No iniciada	No iniciada.	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Mantenir reunions amb els responsables informàtics d'e-SIAP per valorar la inclusió d'aquesta mesura.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
59. Avaluació dels sospites de risc suïcida	Alta	Curt/mitjà	1	Inicial	Es programen cursos teoricopràctics al llarg de l'any per aprendre a detectar, explorar, valorar el risc i fer un primer abordatge de la conducta suïcida, dirigits al personal mèdic i d'infermeria d'atenció primària de Mallorca, Menorca i Eivissa.	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. Mantenir la formació i la capacitat continuada dels professionals de l'atenció primària perquè sàpiguen avaluar els casos correctament.
60. Incorporar en la història clínica eines de detecció, avaluació, registre i derivació de pacients en risc suïcida	Alta	Llarg	3	No iniciada	No iniciada.	Mitjana	Avançar en les reunions amb els responsables de desenvolupar les eines informàtiques per valorar la incorporació d'aquestes a llarg termini.
61. Estendre els protocols del programa APS als pacients donats d'alta als serveis hospitalaris d'urgències.	Alta	Llarg	1	Avançada	Tots els hospitals ja disposen d'equips APS, tant d'adults com infantojuvenils.	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> Continuar reforçant l'equip APS Suprasectorial i permetre la derivació directa des d'altres serveis de salut mental i d'atenció primària. Fer un seguiment dels resultats d'activitat dels pacients donats d'alta dels dispositius d'urgències que hagin estat atesos als programes APS: Hospital Comarcal d'Inca, Hospital Universitari Son Llàtzer i Hospital Universitari Son Espases (adults i infantojuvenil).
62. Fer una avaluació universal del risc suïcida en l'ingrés i en l'alta dels pacients atesos en UHB	Alta	Curt/mitjà	1	Inicial	Des de 2016, l'Hospital Comarcal d'Inca disposa d'un protocol per atendre les persones en risc de suïcidi a la Unitat d'Hospitalització Breu que inclou mesures d'actuació i valoració del risc i ofereix mesures d'actuació segons el risc detectat.	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. Elaborar un qüestionari ràpid de cribatge que es pugui emprar amb els pacients en el moment de l'ingrés i de l'alta. En cas de no tenir-ne, utilitzar alguna de les escales de cribatge de la conducta suïcida.
63. Protocolitzar i millorar les mesures de seguretat a les unitats d'hospitalització psiquiàtrica i en l'àmbit hospitalari general	Mitjana/baixa	Llarg	4	Inicial	Des de 2016, l'Hospital Comarcal d'Inca disposa d'un protocol per atendre es persones en risc de suïcidi a la UHB que inclou mesures de seguretat segons la valoració del risc detectat.	Baixa	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar en la mesura del possible per posar-la en marxa als hospitals on no s'hagi elaborat un protocol.
64. Incorporar el pla de seguretat i el pla de cures infermeres a les UHB	Mitjana/baixa	Llarg	4	No iniciada	No iniciada.	Baixa	No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
65. Incorporar el seguiment de persones en risc suïcida donades d'alta	Alta	Curt/mitjà	1	No iniciada	No iniciada.	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. Desenvolupar un protocol de seguiment que inclogui temps, mètode, responsables...
66. Potenciar el programa APS	Alta	Curt/mitjà	1	Avançada	S'ha pogut ampliar el nombre de recursos APS. L'objectiu és formar un APS suprasectorial amb trenta professionals amb dedicació exclusiva.	Molt alta	Es recomana continuar ampliant les contractacions per assolir l'objectiu de formar l'APS Suprasectorial perquè resulti complet i eficaç.
67. Fer una avaluació universal i periòdica dels pacients atesos als serveis ambulatoris de salut mental	Alta	Curt/mitjà	1	No iniciada	No iniciada.	Molt alta	<ul style="list-style-type: none"> Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. Elaborar i incloure un qüestionari de cribatge que es pugui aplicar fàcilment als pacients.
68. Oferir serveis de psicoteràpia a persones en risc suïcida com a part important de la intervenció	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	Avançada	<ul style="list-style-type: none"> Contractació de un psiquiatre als hospitals d'Inca i Manacor i un altre per a la població adulta a Son Espases i Son Llätzer. Assistència de pacients del programa APS. 	Alta	<ul style="list-style-type: none"> Ampliar la contractació d'altres recursos similars per a altres equips APS de Menorca, Eivissa i Formentera. Elaborar una memòria i dur un registre de les persones ateses que han rebut tractament de psicoteràpia a càrrec dels equips APS.
69. Elaborar un pla de seguretat per a pacients ambulatoris en risc de suïcidi	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	No iniciada	No iniciada.	Alta	<ul style="list-style-type: none"> Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. Elaborar un document amb recomanacions mínimes que aquests serveis han de tenir en compte.
70. Millorar la detecció de casos de risc en la població infantojuvenil	Alta	Curt/mitjà	1	Avançada	<ul style="list-style-type: none"> Contractació d'una psicòloga amb dedicació exclusiva destinada a Eivissa i Formentera. Contractació d'una psiquiatra a mitja jornada destinada a Menorca. Contractació d'una psiquiatra i una psicòloga destinades a Mallorca. 	Molt alta	Es recomana dur un registre del nombre de pacients derivats i atesos en aquest servei.

Mesura	Planificació segons el Pla de Prevenció				Diagnòstic de 2022		
	Prioritat	Termini d'inici	Ordre de desplegament	Grau de realització	Situació a l'abril de 2022	Prioritat per a 2022	Recomanacions
71. Elaborar un protocol d'actuació a les UCA en coordinació amb les unitats de salut mental	Alta	Curt/mitjà	1	Inicial	<ul style="list-style-type: none"> ▫ S'ha contractat un coordinador assistencial comú a totes les UCA per a les quatre illes que facilita la coordinació d'aquests serveis amb els dispositius de salut mental. ▫ L'Observatori del Suïcidi ha impartit formació als professionals de les UCA, juntament amb el PADIB. 	Molt alta	<p>Crear un grup de treball per elaborar aquest protocol —de manera consensuada amb els dispositius de salut mental— per afavorir la coordinació i els contactes entre nivells, inclosos els recursos de deshabitació comunitaris que atenen pacients del programa APS. Per això es recomana posar en marxa el programa COORSSAPS.</p>
72. Crear canals de comunicació i derivació entre l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses i els serveis de salut mental per a l'abordatge de pacients amb una intervenció judicial en curs	Mitjana/baixa	Curt/mitjà	2	No iniciada	No iniciada.	Alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022. ▫ Crear un grup de treball per elaborar un protocol de derivació.

5. Resum de la situació de les mesures segons el diagnòstic

En la taula 6 es resumeix el grau de realització de les mesures del Pla de Prevenció a l'abril de 2022 segons l'ordre de desplegament establert.

Taula 6. Resum del grau d'implementació de les mesures segons l'ordre de desplegament del Pla

Situació a l'abril de 2022	Ordre de desplegament segons el Pla			
Grau de realització	1	2	3	4
No iniciada	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 57. Editar i divulgar una guia per a professionals sanitaris. ▫ Mesura 58. Incloure eines de detecció del risc suïcida en la història clínica. ▫ Mesura 65. Incorporar el seguiment de persones en risc suïcida donades d'alta. ▫ Mesura 67. Fer una avaluació universal i periòdica dels pacients atesos als serveis ambulatoris de salut mental. 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 27. Crear un registre i un mapa de suïcidis a les Illes Balears. ▫ Mesura 30. Elaborar i divulgar un informe anual de la conducta suïcida a les Illes Balears (ideació, intents i suïcidis). ▫ Mesura 36. Desenvolupar un programa de prevenció de la conducta suïcida a la UIB. ▫ Mesura 38. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida als centres de menors i de joves infractors. ▫ Mesura 69. Elaborar un pla de seguretat per a pacients ambulatoris en risc de suïcidi. ▫ Mesura 72. Crear canals de comunicació i derivació entre l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses i els serveis de salut mental per a l'abordatge de pacients amb una intervenció judicial en curs. 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 9. Identificar altres mitjans letals i limitar-ne l'accés o dissuadir d'accedir-hi. ▫ Mesura 50. Incorporar la valoració del risc suïcida en els telèfons disponibles actualment. ▫ Mesura 53. Elaborar i implementar un protocol de postvenció immediata coordinada en emergències. ▫ Mesura 55. Informatitzar un codi APS per a la detecció, la derivació, el seguiment i el registre dels pacients en risc atesos en tots els nivells sanitaris. ▫ Mesura 60. Incorporar en la història clínica eines de detecció, avaluació, registre i derivació de pacients en risc suïcida. 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 10. Vigilar els continguts promotores del suïcidi a internet. ▫ Mesura 29. Incloure i analitzar el risc suïcida en l'Enquesta de Salut de les Illes Balears. ▫ Mesura 32. Fer autòpsies psicològiques. ▫ Mesura 35. Incloure l'assignatura Educació Emocional en el currículum escolar. ▫ Mesura 42. Elaborar protocols de prevenció de la conducta suïcida per a professions en risc de conducta suïcida. ▫ Mesura 46. Crear un registre informatitzat d'intervencions policials per crisis suïcides. ▫ Mesura 48. Crear un registre informatitzat d'intervencions dels bombers per crisis suïcides. ▫ Mesura 51. Valorar el risc suïcida en persones ateses per altres emergències. ▫ Mesura 64. Incorporar el pla de seguretat i el pla de cures infermeres a les UHB.

Situació a l'abril de 2022	Ordre de desplegament segons el Pla			
Grau de realització	1	2	3	4
Fase inicial	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 6. Editar i divulgar un fullet sobre les mesures del codi ètic per al tractament informatiu en els mitjans de comunicació. ▫ Mesura 16. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en menors que hagin estat víctimes de maltractaments, abandó o abusos. ▫ Mesura 17. Incorporar la diversitat afectivosexual i de gènere en les accions de prevenció de la conducta suïcida i d'atenció de persones en risc. ▫ Mesura 39. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida entre els menors. ▫ Mesura 52. Incloure en el programa APS a persones ateses en emergències per risc de suïcidi. ▫ Mesura 59. Avaluat les sospites de risc suïcida. ▫ Mesura 62. Fer una avaluació universal del risc suïcida en l'ingrés i en l'alta dels pacients atesos en UHB. ▫ Mesura 71. Elaborar un protocol d'actuació a les UCA en coordinació amb les unitats de salut mental. 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 3. Crear una web i un observatori de bona praxi per donar visibilitat a recursos i eines que facilitin la cerca d'ajuda. ▫ Mesura 7. Promoure la participació, la presència i la divulgació d'informació sobre la conducta suïcida en els mitjans de comunicació. ▫ Mesura 11. Augmentar el control sobre la prescripció, la dispensació i l'acumulació de fàrmacs, en coordinació amb les farmàcies. ▫ Mesura 12. Divulgar una guia per a familiars de persones en risc suïcida. ▫ Mesura 14. Divulgar una guia per a persones en risc de suïcidi. ▫ Mesura 18. Millorar la prevenció de la conducta suïcida en persones amb addiccions. ▫ Mesura 19. Reduir i prevenir el consum inadequat d'alcohol en persones amb factors de risc suïcida. ▫ Mesura 28. Crear un registre de temptatives de suïcidi a les Illes Balears. ▫ Mesura 37. Desenvolupar un protocol d'actuació i coordinació amb les unitats de salut mental. ▫ Mesura 41. Millorar la detecció de casos de risc i la capacitat en la implantació del protocol de prevenció del suïcidi. ▫ Mesura 47. Elaborar i implementar un procediment policial per a intervencions per crisis suïcides. ▫ Mesura 49. Elaborar i implementar un procediment destinat als bombers per a intervencions per crisis suïcides. 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 8. Identificar hotspots i limitar l'accés o dissuadir d'accedir-hi. ▫ Mesura 21. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en víctimes de violència de gènere. ▫ Mesura 23. Donar suport a l'associacionisme de supervivents al suïcidi d'una persona estimada. ▫ Mesura 31. Promoure la recerca sobre la conducta suïcida a les Illes Balears. ▫ Mesura 40. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en la tercera edat. ▫ Mesura 43. Elaborar i implementar un protocol d'atenció telefònica d'emergències extrahospitalàries. ▫ Mesura 44. Elaborar i implementar un protocol d'actuació coordinada en les emergències per crisis suïcides. 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 4. Crear un telèfon d'atenció i suport a persones en risc de suïcidi. ▫ Mesura 5. Fomentar una societat segura: habitatge, ocupació, protecció social. ▫ Mesura 15. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en migrants. ▫ Mesura 20. Augmentar la sensibilització i l'atenció de membres de les forces i els cossos de seguretat en possible situació de risc suïcida. ▫ Mesura 22. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en persones amb alguna discapacitat. ▫ Mesura 26. Implantar tècniques de defusing i debriefing entre professionals supervivents al suïcidi. ▫ Mesura 45. Crear un registre informatitzat d'intervencions en emergències extrahospitalàries per crisis suïcides. ▫ Mesura 63. Protocolitzar i millorar les mesures de seguretat a les unitats d'hospitalització psiquiàtrica i en l'àmbit hospitalari general.

Situació a l'abril de 2022	Ordre de desplegament segons el Pla			
Grau de realització	1	2	3	4
Fase avançada	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 1. Fer campanyes i altres accions de sensibilització social coincidint amb dies relacionats amb la conducta suïcida. ▫ Mesura 33. Divulgar la Guia per a la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears. ▫ Mesura 34. Divulgar el Protocol d'actuació en cas de risc autolític detectat als centres educatius de les Illes Balears. ▫ Mesura 56. Fer un seguiment telefònic de pacients del programa APS. ▫ Mesura 61. Estendre els protocols del programa APS als pacients donats d'alta als serveis hospitalaris d'urgències. ▫ Mesura 66. Potenciar el programa APS. ▫ Mesura 70. Millorar la detecció de casos de risc en la població infantojuvenil. 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 2. Potenciar els programes i les accions de promoció i educació per a la salut en general i la salut mental en particular. ▫ Mesura 13. Augmentar la presència de les famílies de persones en risc en els processos d'atenció i incorporar les aportacions que hi facin. ▫ Mesura 68. Oferir serveis de psicoteràpia a persones en risc suïcida com a part important de la intervenció. 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 24. Fomentar els grups d'ajuda mútua entre supervivents al suïcidi d'una persona estimada. ▫ Mesura 25. Garantir un suport específic i una resposta adequada als supervivents 	
Finalitzada	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesura 54. Millorar el temps de resposta del sistema sanitari. 			

6. Resum de les mesures segons la prioritat per a l'any 2022

En la taula 7 es resumeixen les mesures segons les quatre prioritats per tenir en compte durant l'any 2022 (molt alta, alta, mitjana i baixa) que s'han establert segons el grau de realització d'accions fins a l'abril de 2022 i l'ordre de desplegament definit en el Pla de Prevenció. Per a 2022 es recomana donar prioritat primer al desenvolupament de les mesures categoritzades com a molt altes, seguit de les altes. En la il·lustració 2 es mostra un resum de les mitjanes segons la prioritat de desenvolupament per a 2022.

Taula 7. Resum de les mesures per prioritat durant l'any 2022

Prioritat molt alta	
Mesura	Recomanació
1. Fer campanyes i altres accions de sensibilització social coincidint amb dies relacionats amb la conducta suïcida	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Implicar més serveis, institucions i associacions. ▫ Dur un registre detallat de participants.
6. Editar i divulgar un fullet sobre les mesures del codi ètic per al tractament informatiu en els mitjans de comunicació	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Donar prioritat a la difusió del fullet en tots els mitjans de comunicació de les Illes Balears.
16. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en menors que hagin estat víctimes de maltractaments, abandó o abusos	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Acabar el protocol i divulgar-lo a tots els professionals implicats del Departament de Benestar Social. ▫ Per elaborar-lo, comptar amb la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcidi i que per desenvolupar algunes mesures específiques es tinguin en compte alguns dels protocols que ja s'estan aplicant.
17. Incorporar la diversitat afectivosexual i de gènere en les accions de prevenció de la conducta suïcida i d'atenció de persones en risc	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Crear un grup de treball que inclogui associacions que treballen amb aquest col·lectiu, com ara Ben Amics, per desenvolupar accions per a la prevenció del suïcidi en el col·lectiu LGTBIO+.

Mesura	Recomanació
39. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida entre els menors	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Fer periòdicament reunions amb la responsable de l'Observatori del Suïcidi (cada dos o tres mesos) i establir en cadascuna els objectius de les accions que es volen implementar o mantenir, i establir uns terminis d'execució. ▫ Capacitació específica sobre la identificació dels factors de risc de la conducta suïcida en menors dels professionals que treballen amb aquest col·lectiu (per exemple, policies tutors). ▫ Ampliar la plantilla de l'APS Suprasectorial. ▫ Mesurar els resultats de l'activitat d'implementació del programa CoorEducaSalutMental.
54. Millorar el temps de resposta del sistema sanitari	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mantenir els temps de telefonada i citació actuals. ▫ Completar els equips APS perquè no se'n redueixi la capacitat de resposta. ▫ Elaborar estadístiques anuals sobre aquesta activitat assistencial.
56. Fer un seguiment telefònic de pacients del programa APS	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Dur un registre de telefonades, desagregat per edat i sexe, sobre el seguiment telefònic de tots els APS.
57. Editar i divulgar una guia per a professionals sanitaris	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Començar creant un grup de treball per elaborar la guia.
58. Incloure eines de detecció del risc suïcida en la història clínica	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mantenir reunions amb els responsables informàtics d'e-SIAP per valorar la inclusió d'aquesta mesura.
59. Avaluat les sospites de risc suïcida	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mantenir la formació i la capacitació contínua dels professionals de l'atenció primària perquè sàpiguen avaluar els casos correctament.
61. Estendre els protocols del programa APS als pacients donats d'alta als serveis hospitalaris d'urgències	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Seguir reforçant l'equip APS Suprasectorial i permetre la derivació directa des d'altres serveis de salut mental i d'atenció primària. ▫ Fer un seguiment dels resultats d'activitat dels pacients donats d'alta dels dispositius d'urgències que hagin estat atesos als programes APS: Hospital Comarcal d'Inca, Hospital Universitari Son Llàtzer i Hospital Universitari Son Espases (adults i infantojuvenil).

Mesura	Recomanació
62. Fer una avaluació universal del risc suïcida en l'ingrés i en l'alta dels pacients atesos en UHB	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaborar un qüestionari ràpid de cribatge que es pugui emprar amb els pacients en el moment de l'ingrés i de l'alta. En cas que no n'hi hagi, utilitzar alguna de les escales de cribatge de la conducta suïcida.
67. Fer una avaluació universal i periòdica dels pacients atesos als serveis ambulatoris de salut mental	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaborar i incloure un qüestionari de cribatge que es pugui proporcionar fàcilment als pacients. ▫ Si no n'hi ha, utilitzar alguna de les escales de cribatge de la conducta suïcida.
70. Millorar la detecció de casos de risc en la població infantojuvenil	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Dur un registre del nombre de pacients derivats i atesos en aquest servei.
71. Elaborar un protocol d'actuació a les UCA en coordinació amb les unitats de salut mental	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Crear un grup de treball per elaborar aquest protocol —de manera consensuada amb els dispositius de salut mental— per afavorir la coordinació i els contactes entre nivells, incloent els recursos de deshabitació comunitaris que atenen a pacients del programa APS. Per a això es recomana engegar el programa COORSSAPS.

Prioritat alta	
Mesura	Recomanació
2. Potenciar els programes i les accions de promoció i educació per a la salut en general i la salut mental en particular	<ul style="list-style-type: none"> Continuar programant aquest tipus d'accions de promoció de la salut i ampliar-les a altres municipis.
3. Crear una web i un observatori de bona praxi per donar visibilitat a recursos i eines que facilitin la cerca d'ajuda	<ul style="list-style-type: none"> Unificar en una web els recursos, les guies, els protocols, els vídeos, etc., relatius a la prevenció del suïcidi a les Illes Balears.
7. Promoure la participació, la presència i la divulgació d'informació sobre la conducta suïcida en els mitjans de comunicació	<ul style="list-style-type: none"> Assignar a aquesta iniciativa una dotació econòmica perquè tenguí continuïtat. Organitzar i desenvolupar iniciatives similars per promoure la participació dels mitjans de comunicació.
11. Augmentar el control sobre la prescripció, la dispensació i l'acumulació de fàrmacs, en coordinació amb les farmàcies	<ul style="list-style-type: none"> Començar reunions amb els responsables de la Direcció General de Prestacions i Farmàcia i del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears per valorar el seu possible rol en aquesta mesura i la possibilitat d'impartir accions formatives sobre prevenció del suïcidi a aquest col·lectiu.
12. Divulgar una guia per a familiars de persones en risc suïcida	<ul style="list-style-type: none"> Crear un grup de treball (associacions de familiars i professionals que treballin en aquest col·lectiu) per començar a editar aquesta guia.
13. Augmentar la presència de les famílies de persones en risc en els processos d'atenció i incorporar les aportacions que hi facin	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolupar grups psicoeducatius, crear un estàndard per a tots els APS.
14. Divulgar una guia per a persones en risc de suïcidi	<ul style="list-style-type: none"> Actualització en la recerca de les guies per divulgar sempre les més recents i adaptades als avanços sobre el coneixement de les característiques de la conducta suïcida.
18. Millorar la prevenció de la conducta suïcida en persones amb addiccions	<ul style="list-style-type: none"> Comptar amb la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcidi per desenvolupar qualsevol acció formativa o informativa. Continuar reforçant les xarxes de coordinació i valorar que les desenvolupi el COORSSAPS.
19. Reduir i prevenir el consum inadequat d'alcohol en persones amb factors de risc suïcida	<ul style="list-style-type: none"> Organitzar accions de sensibilització en què s'associï el risc del consum inadequat d'alcohol i el risc suïcida.

Mesura	Recomanació
21. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en víctimes de violència de gènere	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolupar el programa formatiu amb l'Institut Balear de la Dona per millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en persones que han patit o pateixen violència de gènere, i definir les línies d'investigació.
27. Crear un registre i un mapa de suïcidis a les Illes Balears	<ul style="list-style-type: none"> Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura una vegada que acabi la sisena onada de COVID-19.
28. Crear un registre de temptatives de suïcidi a les Illes Balears	<ul style="list-style-type: none"> Ampliar el registre de temptatives perquè inclogui el d'altres serveis que no són atesos pel Grup APS O61 (per exemple, des d'urgències hospitalàries).
30. Elaborar i divulgar un informe anual de la conducta suïcida a les Illes Balears (ideació, intents i suïcidis)	<ul style="list-style-type: none"> Crear una base de dades per recopilar aquesta informació epidemiològica per analitzar-la i elaborar l'informe. Crear un disseny de variables i mesuraments per incloure'l en l'informe i que serveixi com a plantilla per a tots els informes de manera que se'n pugui estudiar l'evolució.
33. Divulgar la Guia per a la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears	<ul style="list-style-type: none"> Fer més difusió d'aquest recurs a tots els centres educatius de les Illes Balears i, si és possible, aconseguir que tots els centres en tinguin almenys una còpia impresa perquè els seus docents la puguin consultar de manera ràpida i àgil.
34. Divulgar el Protocol d'actuació en cas de risc autolític detectat als centres educatius de les Illes Balears	<ul style="list-style-type: none"> Fer més difusió d'aquest recurs en tots els centres educatius de les Illes Balears i, si és possible, aconseguir que tots els centres en tinguin almenys una còpia impresa perquè els seus docents la puguin consultar de manera ràpida i àgil.
36. Desenvolupar un programa de prevenció de la conducta suïcida a la UIB	<ul style="list-style-type: none"> Donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant 2022.
37. Desenvolupar un protocol d'actuació i coordinació amb les unitats de salut mental	<ul style="list-style-type: none"> Definir correctament i específicament els elements clau —com ara la identificació dels factors de risc de la conducta suïcida— en els usuaris de les unitats de rehabilitació comunitària, i incloure un protocol de derivació als dispositius APS per als casos que en requereixin. Continuar reforçant les xarxes de coordinació i valorar el desenvolupament des del COORSSAPS.
38. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida als centres de menors i de joves infractors	<ul style="list-style-type: none"> Mesurar els resultats de l'activitat de la implementació del Protocol de prevenció i abordatge de la conducta suïcida, elaborat per l'IBSMIA en 2020 i aplicable als centres de menors.
41. Millorar la detecció de casos de risc i la capacitat en la implantació del protocol de prevenció del suïcidi	<ul style="list-style-type: none"> Fer una aproximació amb els responsables de les presons de les Illes Balears per

Mesura	Recomanació
	valorar l'opció de capacitar i formar els seus funcionaris sobre la prevenció de la conducta suïcida.
47. Elaborar i implementar un procediment policial per a intervencions per crisis suïcides	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Crear un grup de treball per elaborar aquest procediment. ▫ Difondre aquesta guia també en la intranet o en els webs de la policia local d'altres municipis de les Illes Balears.
49. Elaborar i implementar un procediment destinat als bombers per a intervencions per crisis suïcides	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Crear un grup de treball per elaborar aquest procediment.
52. Incloure en el programa APS persones ateses en emergències per risc de suïcidi	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Garantir la inclusió d'altres persones ateses en dispositius d'emergències per risc de suïcidi però que no han estat ateses pel 061. ▫ Dur un registre de totes les persones ateses en dispositius d'emergència extrahospitalaris que s'inclouen en APS.
65. Incorporar el seguiment de persones en risc suïcida donades d'alta	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaborar un protocol de seguiment que inclogui temps, mètode, responsables...
66. Potenciar el programa APS	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Continuar ampliant les contractacions per assolir l'objectiu de formar l'APS Suprasectorial perquè resulti complet i eficaç.
68. Oferir serveis de psicoteràpia a persones en risc suïcida com a part important de la intervenció	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Ampliar la contractació d'altres recursos similars per a altres equips APS de Menorca, Eivissa i Formentera. ▫ Elaborar una memòria i dur un registre de les persones ateses que han rebut tractament de psicoteràpia a càrrec dels equips APS.
69. Elaborar un pla de seguretat per a pacients ambulatoris en risc de suïcidi	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaborar un document amb recomanacions mínimes que aquests serveis han de tenir en compte.
72. Crear canals de comunicació i derivació entre l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses i els serveis de salut mental per a l'abordatge de pacients amb una intervenció judicial en curs	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Crear un grup de treball per elaborar un protocol de derivació.

Prioritat mitjana

Mesura	Recomanació
5. Fomentar una societat segura: habitatge, ocupació, protecció social	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Continuar organitzant mesures d'aquest tipus per garantir l'habitatge, l'ocupació i la protecció social a altres col·lectius vulnerables. ▫ Mantenir les places i anar ampliant-ne el nombre.
8. Identificar hotspots i limitar l'accés o dissuadir d'accedir-hi	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Continuar avançant en les converses amb l'Ajuntament de Palma i iniciar converses amb altres ajuntaments.
9. Identificar altres mitjans letals i limitar-ne l'accés o dissuadir d'accedir-hi	<ul style="list-style-type: none"> ▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.
15. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en migrants	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Atès que és una mesura ja iniciada, es recomana completar el protocol i divulgar-lo entre tots els professionals implicats del Departament de Benestar Social.
20. Augmentar la sensibilització i l'atenció a membres de les forces i els cossos de seguretat en possible situació de risc suïcida	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Desenvolupar altres accions de sensibilització, com ara cursos, tallers, etc. ▫ Per desenvolupar qualsevol acció formativa o informativa, comptar amb la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcidi.
22. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en persones amb alguna discapacitat	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Per desenvolupar aquest protocol de 3 Salut Mental, comptar amb la col·laboració i el suport de l'Observatori del Suïcidi, a fi de reforçar la coordinació i la difusió d'aquest material. ▫ Editar, publicar i difondre el protocol i la guia de la Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i de Prevenció de l'Autonomia Personal d'Illes Balears. ▫ Incorporar la figura del COORSSAPS.
23. Donar suport a l'associacionisme de supervivents al suïcidi d'una persona estimada	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Continuar promovent la cessió d'aquests espais a les altres illes i a altres entitats, com ara l'associació Àngeles de Azul y Verde.
24. Fomentar els grups d'ajuda mútua entre supervivents al suïcidi d'una persona estimada	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Continuar promovent la cessió d'aquests espais a totes les illes. ▫ Procurar que els serveis i les entitats implicades en la prevenció i l'abordatge de la conducta suïcida facin més difusió dels grups d'ajuda mútua, principalment a Eivissa i Menorca.

Mesura	Recomanació
25. Garantir un suport específic i una resposta adequada als supervivents	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Continuar fomentant la difusió dels recursos d'atenció als supervivents en altres esdeveniments (jornades, congressos...) que s'organitzin a les Illes Balears. ▫ Dur un registre de les persones ateses en virtut d'aquest conveni en el Servei de Suport Psicològic Postemergències.
26. Implantar tècniques de defúsing i debriefing entre professionals supervivents al suïcidi	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Mesurar els resultats d'aquesta iniciativa i saber el nombre de professionals que acudeixen a aquest espai, a fi de poder valorar la pertinència i la possible ampliació a altres zones de Mallorca i a Menorca, Eivissa i Formentera.
31. Promoure la recerca sobre la conducta suïcida a les Illes Balears	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Dotar de més ajudes i recursos per fomentar el desenvolupament de més recerques en l'àmbit de la conducta suïcida.
40. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida en la tercera edat	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Difondre la guia per a la detecció i prevenció en la conducta suïcida en persones de la tercera edat. ▫ Es recomana incorporar la figura del COORSSAPS.
43. Elaborar i implementar un protocol d'atenció telefònica d'emergències extrahospitalàries	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaborar un protocol que inclogui altres entitats o serveis implicats en les emergències extrahospitalàries, per actuar de manera coordinada. ▫ Dur un registre detallat dels casos.
44. Elaborar i implementar un protocol d'actuació coordinada en les emergències per crisis suïcides	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaborar un protocol que inclogui altres actors rellevants (cossos de policia i de bombers) per evitar la pèrdua de casos.
45. Crear un registre informatitzat d'intervencions policials per crisis suïcides	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Ampliar el registre d'aquestes intervencions d'emergències a altres serveis en què no intervé l'APS 061.
50. Incorporar la valoració del risc suïcida en els telèfons disponibles actualment	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Elaborar una guia general amb indicacions per a l'avaluació i la intervenció de les persona en possible risc suïcida que contactin amb algun dels telèfons d'ajuda disponibles a les Illes Balears.
53. Elaborar i implementar un protocol de postvenció immediata coordinada en emergències	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Crear un grup de treball en el qual s'impliquin tots els serveis, les entitats i les institucions que estiguin involucrats en la postvenció en emergències.
55. Informatitzar un codi APS per a la detecció, la derivació, el seguiment i el registre dels pacients en risc atesos en tots els nivells sanitaris	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Avançar en les reunions amb els responsables de desenvolupar les eines informàtiques per valorar la incorporació d'aquestes a llarg termini.
60. Incorporar en la història clínica eines de detecció, avaluació, registre i derivació de	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Avançar en les reunions amb els responsables de desenvolupar les eines informàtiques

Mesura	Recomanació
pacients en risc suïcida	per valorar la incorporació d'aquestes a llarg termini.

Prioritat baixa

Mesura	Recomanació
4. Crear un telèfon d'atenció i suport a persones en risc de suïcidi	<ul style="list-style-type: none"> ▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar i incrementar el nombre de recursos i el temps de dedicació dels equips APS 061 per consolidar el telèfon d'atenció durant les 24 hores de tots els dies de la setmana.
10. Vigilar els continguts promotors del suïcidi en internet	<ul style="list-style-type: none"> ▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa.
29. Incloure i analitzar el risc suïcida en l'Enquesta de Salut de les Illes Balears	<ul style="list-style-type: none"> ▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana incorporar aquest ítem en la propera enquesta de salut.
32. Fer autòpsies psicològiques	<ul style="list-style-type: none"> ▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana incorporar aquest ítem en la propera enquesta de salut.
35. Incloure l'assignatura Educació Emocional en el currículum escolar	<ul style="list-style-type: none"> ▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana incorporar aquest ítem en la propera enquesta de salut.
42. Elaborar protocols de prevenció de la conducta suïcida per a professions en risc de conducta suïcida	<ul style="list-style-type: none"> ▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana incorporar aquest ítem en la propera enquesta de salut.
46. Crear un registre informatitzat d'intervencions policials per crisis suïcides	<ul style="list-style-type: none"> ▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana incorporar aquest ítem en la propera enquesta de salut.
48. Crear un registre informatitzat d'intervencions dels bombers per crisis suïcides	<ul style="list-style-type: none"> ▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana incorporar aquest ítem en la propera enquesta de salut.
51. Valorar el risc suïcida en persones ateses per altres emergències	<ul style="list-style-type: none"> ▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana incorporar aquest ítem en la propera enquesta de salut.

Mesura	Recomanació
63. Protocolitzar i millorar les mesures de seguretat a les unitats d'hospitalització psiquiàtrica i en l'àmbit hospitalari general	<ul style="list-style-type: none">▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana avançar tant com sigui possible per posar-la en marxa als hospitals on no s'hagi elaborat un protocol.
64. Incorporar el pla de seguretat i el pla de cures infermeres a les UHB	<ul style="list-style-type: none">▫ No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2022, però es recomana incorporar aquest ítem en la propera enquesta de salut.

Il·lustració 2. Prioritat del desenvolupament de les mesures per a 2022

<p>Mesura 1. Campanyes de sensibilització Mesura 6. Divulgar codi ètic als mitjans de comunicació Mesura 16. Detecció en menors víctimes Mesura 17. Detecció en col·lectiu LGTBIQ Mesura 39. Detecció en menors Mesura 54. Millorar el temps de resposta Mesura 56. Seguiment telefònic del programa APS Mesura 57. Guia per a professionals sanitaris Mesura 58. Eines en HSAL d'AP Mesurada 59. Avaluació de sospita de risc en AP Mesurada 61. Protocol APS en urgències Mesura 62. Avaluació universal de pacients UHB Mesura 67. Avaluació universal en USM Mesura 70. Detecció en població infantojuvenil Mesura 71. Protocol d'UCA</p> <p style="text-align: center;">MOLT ALTA</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">1</p>	<p>Mesura 5. Societats segures Mesura 8. Accés a hotspots Mesura 9. Limitació d'accés a mitjans letals Mesura 15. Detecció en immigrants Mesura 20. Sensibilització en forces i cossos de seguretat Mesura 22. Detecció de persones amb discapacitat Mesura 23. Associacionisme de supervivents Mesura 24. Grups d'ajuda mútua de supervivents Mesura 25. Prestacions a supervivents Mesura 26. Aplicar defusing i debriefing Mesura 31. Prioritzar la recerca Mesura 40. Detecció en la tercera edat Mesura 43. Protocol d'atenció telefònica en emergències Mesura 44. Protocol de crisi suïcida en emergències Mesura 45. Registre d'intervenció en emergències Mesura 50. Valoració en telèfons disponibles Mesura 53. Protocol de postvenció immediata Mesura 55. Informatitzar el codi APS Mesura 60. Eines de detecció en urgències</p> <p style="text-align: center;">MITJANA</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">3</p>
<p>Mesura 2. Programes de promoció de la salut Mesura 3. Web i observatori de bona praxi Mesura 7. Informació als mitjans de comunicació Mesura 11. Control de fàrmacs Mesura 12. Guies per a familiars Mesura 13. Incorporació de les famílies en l'atenció Mesura 14. Guies per a persones en risc Mesura 18. Prevenció en persones amb addiccions Mesura 19. Prevenció del consum d'alcohol Mesura 21. Detecció en violència de gènere Mesura 27. Registre i mapa de suïcidis Mesura 28. Registre de temptatives Mesura 30. Informe anual de l'Observatori del Suïcidi Mesura 33. Divulgar la guia sobre centres educatius Mesura 34. Divulgar el protocol sobre centres educatius Mesura 36. Programa de prevenció a la UIB Mesura 37. Protocol del sistema social i de salut mental Mesura 38. Centres de menors infractors Mesura 41. Protocol en el sistema penitenciari Mesura 47. Procediment policial Mesura 49. Procediment en el cos de bombers Mesura 52. Incloure APS en emergències Mesura 65. Seguiment posterior a l'alta de pacients en UHB Mesura 66. Potenciar el programa APS Mesura 68. Serveis de psicoteràpia Mesura 69. Pla de seguretat en salut mental ambulatoria Mesura 72. Intervenció judicial en curs</p> <p style="text-align: center;">ALTA</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">2</p>	<p>Mesura 4. Telèfon per a persones en risc Mesura 10. Vigilar el contingut promotor del suïcidi Mesura 29. Enquesta de salut Mesura 32. Autòpsies psicològiques Mesura 35. Educació emocional en el currículum Mesura 42. Protocol per a professions de risc Mesura 46. Registre d'atestats policials Mesura 48. Registre d'intervencions dels bombers Mesura 51. Risc suïcida en altres emergències Mesura 63. Mesures de seguretat Mesura 64. Pla de seguretat i cures infermeres</p> <p style="text-align: center;">BAIXA</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">4</p>

7. Accions formatives en 2021

Durant l'any 2021 s'ha desenvolupat un gran nombre d'accions formatives, algunes de les quals ja es van impartir en anys anteriors, i que continuaran desenvolupant-se durant l'any 2022. En 2021, les accions formatives van estar enfocades principalment a onze dels vint-i-dos agents, objectes o subjectes de prevenció definits en el Pla de Prevenció, i estan relacionades principalment amb quinze de les setanta-dues mesures del Pla (vegeu la Taula 7). En la taula 9 es descriuen més detalladament les accions dutes a terme.

Per que fa a l'abast de la formació, tenint en compte les activitats de les quals hi ha constància del nombre de participants, es comptabilitzen activitats formatives per 756 persones o professionals que intervenen en diferents àmbits (salut mental, atenció primària, emergències, tercera edat, menors, supervivents, discapacitat, membres de les forces i els cossos de seguretat, addiccions) i s'observa que per mitjà de tallers de promoció de la salut en general i mental en particular s'ha sensibilitzat 1.600 persones, especialment joves (vegeu la Il·lustració 2).

Il·lustració 2. Nombre de participants de les accions formatives

Agent, objecte o subjecte de la prevenció	Nombre de participants
Societat	1.600
Persones amb conductes addictives	139
Forces i cossos de seguretat	70
Persones amb discapacitat	12
Supervivents	31
Menors	30
Tercera edat	11
Emergències	115
Atenció primària	80
Salut mental	248

Taula 9. Descripció detallada de les accions formatives desenvolupades durant l'any 2021

COMUNITAT I ENTORN			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Acció formativa	Destinataris	Mesura relacionada
Societat	Ajuntament de Palma. Tallers per a la promoció i educació per a la salut en general i per a la promoció del benestar emocional en particular, emmarcats en l'Estratègia de Promoció de la Salut i Prevenció en el Sistema Nacional de Salut.	Alumnes de centres educatius de Palma (n = 1.600).	2
Mitjans de comunicació	No iniciada.		6
Famílies	No iniciada.		12

INDIVIDU			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Acció formativa	Destinataris	Mesura relacionada
Persones en risc	No iniciada.		14
Migrants	No iniciada.		15
Menors víctimes	No iniciada.		16
Col·lectiu LGTBIQ+	No iniciada.		17
Persones amb conductes addictives	Unitats de conductes addictives (UCA) i Observatori del Suïcidi - Sessions teoricopràctiques per millorar la detecció del risc autolític i l'actuació en els casos de pacients suïcides. Impartits per professionals dels equips APS (28 de maig de 2021).	Professionals de les UCA tant de l'atenció primària com dels consells insulars, a més de l'Hospital de Dia de Patologia Dual (n = 77). Els perfils professionals van ser professionals de medicina, psicologia, infermeria, treball social, auxiliar de clínica i administració.	18
	Observatori del Suïcidi - Curs de prevenció del suïcidi (4 de juny de 2021). S'hi utilitzen jocs de rol i/o simulació clínica. Impartits per professionals dels equips APS.	Personal d'infermeria de totes les unitats, tant de l'atenció primària com dels consells insulars, a més de l'Hospital de Dia de Patologia Dual.	18
	Observatori del Suïcidi - Curs de prevenció del suïcidi (11 de juny de 2021). S'hi utilitzen jocs de rol i/o simulació clínica. Impartits per professionals dels equips APS.	Personal mèdic de totes les unitats, de totes les unitats, tant de l'atenció primària com dels consells insulars, a més de l'Hospital de Dia de Patologia Dual.	18
	Observatori del Suïcidi - Curs de prevenció del suïcidi (15 de juny de 2021). S'hi utilitzen jocs de rol i/o simulació clínica. Impartits per professionals dels equips APS.	Personal administratiu de totes les unitats, tant de l'atenció primària com dels consells insulars, a més de l'Hospital de Dia de Patologia Dual.	18
	Observatori del Suïcidi - Curs de prevenció del suïcidi (17-18 de juny de 2021). S'hi utilitzen jocs de rol i/o simulació clínica. Impartits per professionals dels equips APS.	Psicòlegs de totes les unitats, tant de l'atenció primària com dels consells insulars, a més de l'Hospital de Dia de Patologia Dual.	18

Persones amb conductes addictives (cont.)	Observatori del Suïcidi - Prevenció i intervenció de la conducta suïcida a les unitats de conducta addictiva del Consell de Mallorca, interacció multidisciplinària intraequips, de dues hores en línia (7-10 de setembre de 2021) i sis hores presencials (7-8 d'octubre de 2021).	Professionals de medicina, psicologia, treball social, infermeria i auxiliars administratius.	18
	Observatori del Suïcidi - Finançat pel Pla d'Addiccions i Drogodependència de les Illes Balears, curs de prevenció i intervenció de la conducta suïcida a les unitats de conducta addictiva de l'atenció primària de Mallorca, de dues hores en línia i sis hores presencials (9 i 10 de desembre de 2021).	Professionals de les unitats de conducta addictiva de l'atenció primària del Servei de Salut: medicina, psicologia, treball social, infermeria i auxiliars administratius (n = 40).	18
	Observatori del Suïcidi - Finançat pel Pla d'Addiccions i Drogodependència de les Illes Balears, curs de prevenció i intervenció de la conducta suïcida a la Unitat de Conducta Addictiva d'Eivissa i Formentera i l'Hospital de Dia de Patologia Dual de l'Hospital Can Misses. Dues hores en línia i sis de presencials (gener de 2022).	Professionals de medicina, psicologia, treball social, infermeria i auxiliars administratius d'Eivissa (n = 15).	18
	Observatori del Suïcidi - Finançat pel Pla d'Addiccions i Drogodependència de les Illes Balears, curs de prevenció i intervenció de la conducta suïcida en la Unitat de Conducta Addictiva de Menorca. Dues hores en línia i sis hores presencials (gener de 2022).	Professionals de medicina, psicologia, treball social, infermeria i auxiliars administratius de Menorca (n = 7).	18
Forces i cossos de seguretat	Durant el curs de capacitació per a la Policia Local de Palma s'imparteix un mòdul assistencial que inclou una assignatura relacionada amb els trastorns psicològics i es tracta la ideació suïcida i com actuar des del punt de vista policial (21 de juny de 2021).	Policia Local de Palma (n = 70).	20
Víctimes de violència de gènere	No iniciada.		21
Persones amb discapacitat	3 Salut Mental - Curs de prevenció de la conducta suïcida (23 de març de 2021).	Activistes Obertament Balears (persones amb trastorn mental) (n = 12).	22
Supervivents	AFASIB - Curs en línia sobre gestió emocional del dol per suïcidi (8 de febrer de 2021).	Supervivents (n = 20).	25
	AFASIB - Curs en línia sobre la importància de l'escolta en el dol per suïcidi (20 maig 2021).	Supervivents (n = 11).	25

SISTEMA D'ATENCIÓ PENITENCIÀRIA

Agent, objecte o subjecte de prevenció	Acció formativa	Destinatari	Mesura relacionada
Sistema d'atenció penitenciària	No iniciada.		41

SISTEMA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

Agent, objecte o subjecte de prevenció	Acció formativa	Destinatari	Mesura relacionada
Sistema de prevenció de riscos laborals	No iniciada.		42

SISTEMA EDUCATIU			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Acció formativa	Destinataris	Mesura relacionada
Sistema educatiu	Observatori del Suïcidi - Presentació de la Guia per a la prevenció i primer abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears i del Protocol d'actuació en cas de risc autolític detectat als centres educatius de les Illes Balears (26 de març de 2021).	Orientadors dels centres escolars de les Illes Balears.	33
	Observatori del Suïcidi - Participació de la responsable de l'Observatori del Suïcidi i de la infermera del CoorEducaSalutMental en el I Hackatò Online sobre Prevenció i Postvenció del Suïcidi en la Infància i l'Adolescència, organitzat per l'Asociación de Profesionales en Prevención y Postvención de la Conducta Suïcida «Papageno», amb una ponència sobre el programa de prevenció i abordatge de la conducta suïcida als centres escolars de les Illes Balears (9 de setembre de 2021).	Professionals, associacions i entitats que treballen en la prevenció del suïcidi en l'àmbit de la infància i l'adolescència.	33

SISTEMA SOCIAL			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Acció formativa	Destinataris	Mesura relacionada
Sistema social	No iniciada.		37
Menors i joves infractors	No iniciada.		38
Menors	Observatori del Suïcidi - Curs sobre coneixements bàsics i de comunicació sobre la conducta suïcida, dirigit als equips de protecció de menors de l'Institut d'Afers Socials (Consell de Mallorca) (4 de juny de 2021).	Equips tècnics de protecció de menors (n = 30).	38
	Consell Insular de Formentera - Curs per conèixer les característiques i les possibles conseqüències del ciberassetjament escolar i la detecció i la prevenció (20 de setembre de 2021).	Professionals i personal implicats.	39
Persones de la tercera edat	Observatori del Suïcidi - Curs «Prevenció y detecció del suïcidi. Plan de actuación en situación de crisis», de quinze hores. (1a edició: 22 i 26 de novembre de 2021; 2a edició: 23, 27 i 30 de novembre de 2021).	Professionals d'atenció directa de residències i centres de dia i de serveis socio-sanitaris de la Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i Promoció de l'Autonomia (Mallorca i Eivissa).	40
	Servei d'Atenció a la Discapacitat – Curs «Prevenció y detecció del suïcidi. Plan de actuación en situaciones de crisis» (22 d'octubre i 23 de novembre de 2020).	Personal de Residència / Centro Ocupacional de la Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i Promoció de l'Autonomia (n = 11).	40
	Observatori del Suïcidi i Servei d'Atenció a la Discapacitat – Curs «Evaluación e intervenció del paciente suïcida: abordaje psicológico» (14 de desembre de 2020).	Psicòlegs de Residència / Servei Ocupacional de la Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i Promoció de l'Autonomia.	40

EMERGÈNCIES			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Acció formativa	Destinataris	Mesura relacionada
Emergències	Observatori del Suïcidi - Curs «Abordaje telefónico de la conducta suicida desde la central telefónica del O61», de cinc hores (13 i 14 de desembre de 2021).	Teleoperadors, metges i infermers reguladors del O61 (n = 20).	43
	Observatori del Suïcidi - Curs «Intervención y abordaje extrahospitalario de la conducta suicida desde los servicios de emergencias», de quatre hores (25 de novembre i 2 de desembre de 2021).	Equips assistencials del O61, metges, infermers i tècnics d'ambulància (n = 20).	51
	Observatori del Suïcidi - Curs sobre intervencions en temptatives de suïcidi (setze hores) en col·laboració amb el O61, el Cos de Bombers de Palma, el Consell de Mallorca i l'Exèrcit de Terra (21 i 22 d'octubre de 2021).	Cossos de seguretat, O61, bombers, militars, psicòlegs d'emergències... (n = 75).	51

SISTEMA SANITARI			
Agent, objecte o subjecte de prevenció	Acció formativa	Destinataris	Mesura relacionada
Sistema sanitari general	No iniciada.		57
Atenció primària	Observatori del Suïcidi - Formació en línia teòrica bàsica sobre la conducta suicida: «Prevención del suicidio: mejorando la detección» (12 i 30 d'abril de 2021).	Professionals de l'atenció primària del Servei de Salut	59
	Observatori del Suïcidi - Curso teoricopràctic per aprendre a detectar, explorar, valorar el risc i fer un primer abordatge i circuits de derivació, de cinc hores (12 i 15 de novembre de 2021).	Personal de medicina de família i d'infermeria d'atenció primària de Mallorca (n = 40).	59
	Observatori del Suïcidi - Curs teoricopràctic per aprendre a detectar, explorar, valorar el risc i fer un primer abordatge i circuits de derivació, de cinc hores (29 de novembre de 2021).	Personal de medicina de família i d'infermeria d'atenció primària d'Eivissa (n = 20).	59
	Observatori del Suïcidi - Curs teoricopràctic per aprendre a detectar, explorar, valorar el risc i fer un primer abordatge i circuits de derivació, de cinc hores (3 de desembre de 2021).	Personal de medicina de família i d'infermeria d'atenció primària de Menorca (n = 20).	59
Urgències hospitalàries	No iniciada.		61
Unitats d'hospitalització	No iniciada.		62 i 63

Salut mental	3 Salut Mental - Curs pràctic sobre salut mental i prevenció eficaç de la conducta suïcida (1, 8 i 15 de juny de 2021).	Professionals de les entitats Estel de Llevant, Fundació Es Garrover i 3 Salut Mental (n = 30).	67
	Observatori del Suïcidi - Curs teoricopràctic sobre els equips APS d'intervenció de la conducta suïcida, a càrrec de Thais Tiana, psicòloga del Programa de Prevenció del Suïcidi de l'Hospital de la Santa Creu i de Sant Pau (Barcelona) i responsable del Programa de Postvenció Suprasectorial de Catalunya (24 de setembre i 1r d'octubre de 2021).	Professionals dels equips APS (Atenció i Prevenció del Suïcidi) de Balears (n = 18).	68
	Observatori del Suïcidi - Curs de prevenció del suïcidi en la infància i l'adolescència.	Professionals implicats en el treball directe amb joves (treball social, educació social, orientació educativa, policies tutors, dinamitzadors juvenils...) i altres agents implicats (n = 200). S'ofereix gratuïtament a totes les entitats que el sollicitin. S'ha impartit a Calvià, Manacor, Eivissa, Maó, Ciutadella, Son Servera, Sant Llorenç des Cardassar, Cala Millor i Inca.	70

Amb el patrocini de

