

**PROGRAMA CONJUNT
D'ACTIVITATS EN MOTIU DEL DIA
MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL**

10 OCTUBRE 2019

**DIA MUNDIAL
DE LA SALUT MENTAL**

ILLES BALEARS

#DiaMundialSalutMentalIB

ACTIVITATS EN MOTIU DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 10 D'OCTUBRE DE 2019

El seguit d'activitats que es detallen a continuació sorgeixen de l'objectiu de **centralitzar des de la OSMIB en un sol Programa** totes les accions que es realitzaran al llarg dels pròxims dies (la primera a Menorca dia 4 i la darrera també allà dia 15 d'octubre).

Aquest objectiu neix de la tasca que s'està realitzant des d'un del **Grups de Treball** que s'han anat creant per facilitar el **desenvolupament del [Pla Estratègic de Salut Mental de les IB 2016-2022](#)**. Concretament el **Grup de Lluita Contra l'Estigma**, on hi ha representants de diferents institucions, recursos i entitats del tercer sector.

A continuació es detallen un gran nombre **d'activitats, participatives, de caràcter inclusiu, obertes a tota la població**, amb l'objectiu de **transmetre de forma directe** la informació relacionada amb les persones que tenen algun tipus de trastorn mental, afavorint el contacte social.

Compartir espais i activitats, es la millor forma per acabar amb els prejudicis i pors al desconeixement associades al estigma en salut mental.

Cal recordar que **1 de cada 4 persones** viurà en primera persona al llarg de la seva vida **algun** tipus de **trastorn mental**.

Dins el programa no s'hi inclouen moltes d'altres activitats que es desenvoluparan els pròxims dies, però no per això son menys importants.

Entitats, associacions i recursos del tercer sector coparticiparan en els actes del programa i en faran de propis, vos convidem a conèixer-les i a participar-hi.

Atentament,

Oriol Lafau Marchena
**Coordinador de la Coordinació Autònoma
de Salut Mental de les Illes Balears**

CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA

El Día Mundial de la Salud Mental 2019, centrado en la prevención del suicidio, ya tiene identidad visual

SALUD MENTAL ESPAÑA presenta el diseño que ilustrará todas las comunicaciones del Día Mundial de la Salud Mental de 2019, cuyo lema de este año es “Conect@ con la vida”.

El movimiento asociativo de SALUD MENTAL ESPAÑA dispone ya de [identidad visual](#) con la que conmemorará el próximo [Día Mundial de la Salud Mental](#) 2019. Bajo el lema “Conect@ con la vida”, la temática de este año se centrará en la [prevención del suicidio](#), siguiendo el tema propuesto por la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH).

El eslogan de este año fue elegido el pasado mes de abril en una [votación popular online que contó con la participación de más de 2.000 personas](#). “Conect@ con la vida” se impuso a otras tres propuestas con el 35,1% de los votos.

Un año más, el ilustrador Antonio Lorente ha sido el encargado de realizar el diseño de la identidad visual, cuyo objetivo es simbolizar la importancia de prevenir el [suicidio](#) por parte de todas las personas e instituciones implicadas, así como la necesidad de disponer de recursos y apoyos suficientes que permitan una atención adecuada a la persona. La imagen trata de transmitir un mensaje de esperanza ante esta delicada y compleja situación, que es necesario abordar de manera urgente.

Tema central de 2019: la prevención del suicidio

Para SALUD MENTAL ESPAÑA la prevención del suicidio es un tema de vital importancia que debe ser tratado de manera integral cuanto antes. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) más de 800.000 personas se suicidan al año en el mundo. En España, el número de personas que fallecen cada día por esta causa es de 10, una cifra que duplica la de los accidentes de tráfico.

SALUD MENTAL ESPAÑA ya hizo pública el pasado mes de marzo una demanda para que la administración central pusiera en marcha un ‘Plan de Prevención del Suicidio’ que permita atender los casos de personas con conducta suicida, a sus familiares y a aquellas personas supervivientes del suicidio. La petición se realizó durante la Jornada que llevó por título ‘El suicidio: una realidad silenciada’, en la que estuvo presente la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, quien insistió en la necesidad urgente de “derribar, uno a uno, los mitos del suicidio” y se comprometió a crear un teléfono contra el suicidio similar al 016.



ÍNDEX D'ACTIVITATS

Dia 10 d'Octubre de 16:30 a 17:30 hores organitza GOIB, Conselleria de Presidència, Conselleria de Salut i Consum, i Conselleria d'Afers Socials i Esports, recepció de la Presidenta del Govern de les Illes Balears.

PÀGINA 5. Dia 10 d'Octubre de 10:00 a 12:30 hores organitza Fundació Deixalles Calvià, Calvià. [Veure Programa adjunt.](#)

PÀGINA 6. Dia 10 d'Octubre de 12:00 a 17:00 hores organitza 3 Salut Mental a Manacor. [Veure Programa adjunt.](#)

PÀGINA 7. Dia 10 d'Octubre de 15:00 a 20:00 hores organitza Àrea sociosanitària de salut mental, recinte de l'Hospital Psiquiàtric de Palma. [Veure Programa adjunt.](#)

PÀGINA 8. Dia 10 d'Octubre organitza l'IBSMIA de l'Àrea de salut mental de HUSE. [Veure Programa adjunt.](#)

PÀGINA 9-13. Dies 4, 5, 6 i 10 d'Octubre organitza l'Àrea de salut mental de Menorca. [Veure Programa adjunt.](#)

FUNDACIÓ DEIXALLES



Fundació
Deixalles

ENRÉDATE CONMIGO Y CANTA
ESTA CANCIÓN

"Somos cometas en el cielo
Volando al son del viento
Derrumbando las murallas
Si es que sabes lo que quiero
Que si vienes conmigo
Que me enseñes el camino
Y amanecerás cantando esta
canción"

...CONMIGO: VUELA...





PROGRAMA DE ACTIVIDADES

10,00: CONCIERTAZO DE GUITARRA A CARGO DEL GRUPO DEL ÁREA DE BIENESTAR.

10,30: MERIENDA PARTICIPATIVA

11,00: CLASE DE BAILE MAGISTRAL A CARGO DE JOSÉ VICTORY (GRACIAS JOSE!!!!)

12,00: INTERPRETACIÓN MUSICAL: "VUELA"

12,30 LECTURA DE RELATOS: "MIS RELATOS FAVORITOS"

ESTAS ACTIVIDADES PRETENDEN SER ACTIVIDADES PARTICIPATIVAS

CREAR UN ESPACIO DONDE RECREARNOS Y PODAMOS EXPRESAR Y DIVERTIRNOS.

ESTÁIS INVITADOS...

DÍA 10 DE OCTUBRE: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El Servicio Ocupacional: Deixalles Ponent (Concertado con la Conselleria de Servicios Sociales y Deporte con la cofinanciación del 50% del Fondo Social Europeo) en coordinación con el Servicio de Apoyo a la vivienda (Concertado con la Conselleria de Servicios Sociales y deporte) y la participación del programa "Visibles" (SAIPA, Subvencionado por Consell de Mallorca, Dirección Insular de personas con discapacidad) aúnan tiempo y esfuerzos para dedicarle a este día, la mejor de nuestras sonrisas y para enviar un mensaje a nivel mundial de la importancia y beneficios que es: DARNOS VISIBILIDAD, PROMOCIONAR LA SALUD MENTAL Y HACER VISIBLE LO QUE HACEMOS, LO QUE SOMOS Y LO QUE NOS GUSTA QUE NOS ESCUCHEN Y NOS TENGAN EN CUENTA.

HOY DÍA 10 DE OCTUBRE DE 2019, VEN Y DÉJATE ENREDAR

ESTR
EL SELLO
AQUÍ

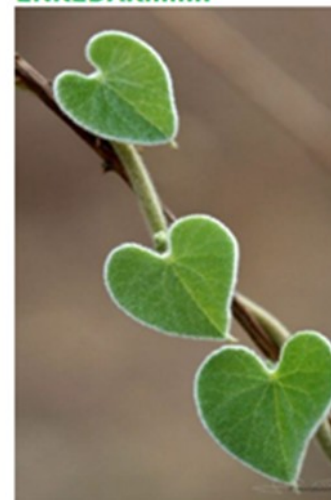
SERVICIO OCUPACIONAL DEIXALLES
PONENT CONCERTADO CON LA
CONSELLERIA DE SERVICIOS SOCIALES Y
DEPORTE CON LA COFINANCIACION DEL
50% A CARGO DEL FONDO SOCIAL
EUROPEO
SERVICIO APOYO A LA VIVIENDA,
CONCERTADO CON LA CONSELLERIA DE
SERVICIOS SOCIALES Y DEPORTE

FUNDACIÓ DEIXALLES CALVIÀ
C. ALACANT Nº 9 POL. SON
BUGADILLES SANTA PONSÀ
CALVIÀ



Fundació
Deixalles

HOY.....DÉJATE
ENREDAR.....



3SALUT MENTAL

dia mundial de la salut mental

Dijous 10 d'octubre 2019
Plaça Ramon Llull · Manacor

Actes

Presenta **Sebastià Riera Pocoví**

- 12.00 h **Lectura del manifest i homenatge a les víctimes per la torrentada** al Llevant de Mallorca el 9 d'octubre de 2018 amb la cançó "Som aquí" interpretada per Núria Galmés i Encarna Valera
- 12.00 - 13:00 h Taller de ràdio "Tertúlies paranormals"
- 12.30 h **Mandala humà**
- 14.00 h **Fideuà solidària**
- 15.00 h **Pastís de xocolata 3 Salut Mental**
- 15.30 h **Cant coral amb Estel de Llevant i Residència Seniors Manacor**
- 16.00 h **Picat de gloses amb Glosadors de Mallorca** (Miquel Servera, Antònia Nicolau "Pipiu" i Antoni Darder "Mosset")
- 16.45 h **Castellers Al-lots de Llevant**
- 17.00 h **Concert Horris Kamoï**

Tiquets Fideuà Solidària
Donatiu: 5,00 €
Venda a: **Estel de Llevant**

Organitza



Amb la col·laboració de



RECINTE HOSPITAL PSIQUIÀTRIC DE PALMA

CONNECTA AMB LA VIDA #salutMentalIB

JORNADA DE PORTES OBERTES DE L'HOSPITAL PSIQUIÀTRIC DE PALMA.

10 D'OCTUBRE. DIA MUNDIAL DE SALUT MENTAL.

PROGRAMACIÓ:

15.00-15.15 hores. Inauguració de la Jornada per usuaris i representants de l'IB-Salut.

Lloc: capella del recinte de l'Hospital Psiquiàtric.

15.15-16.00 hores. Obra de teatre: "Jugleries" a càrrec de Gori Artieda. Actor i Director de teatre.

Lloc: capella del recinte de l'Hospital Psiquiàtric.

15.00-19.00 hores. Presència de la Policia Muntada de Palma.

16.30 hores. Inauguració de les exposicions.

Lloc: pati del Club Social. Entrada pels arbres teixits.

16.30- 19.00 hores. Exposició d'obres en el pati del Club Social.

- Exposició d'obres dels pacients de teràpia ocupacional.
- Exposició d'obres dels pacients de tallers ocupacionals: Jardineria i Ceràmica.
- Exposició d'obres dels alumnes de "l'Escola d'Art i Superior de Disseny de les Illes Balears.
- Biblioteca humana (17:00-19:00h.)

16.30-18.00 hores. Activitat amb cavalls.

Lloc: aparcament de la Unitat Subaguts, davant del pati del Club Social.

17.00-18.00 hores. Concert de la Banda de Música Municipal de Palma.

Lloc: plaça de la capella.

18.15-19.00 hores. Ball de bot.

Lloc: pati del Club Social.



#salutMentalIB

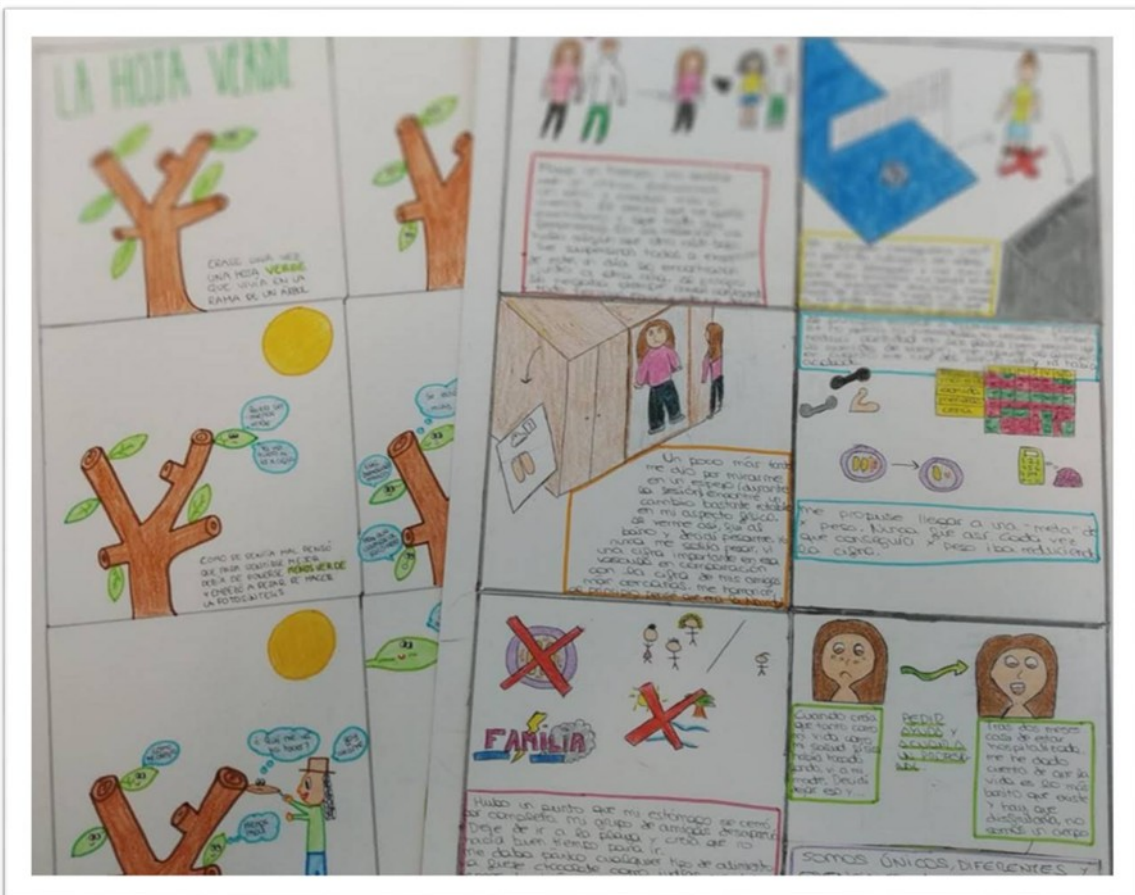
IRENE MUNIR SERRANO

INSTITUT BALEAR DE LA INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA (IBSMIA)

SOM MOLT MÉS QUE LA TALLA

Aquest any, des de l'Institut Balear de la Infància i Adolescència (IBSMIA), per el dia mundial de la salut mental tractarem els trastorns de conducta alimentària amb el lema "SOM MOLT MÉS QUE LA TALLA".

S'exposaran còmics elaborats per pacients d'hospital de dia (HDD de Salut Mental) on els seus usuaris expliquen les raons per les quals assisteixen a HDD. Com és tradició l'exposició es podrà veure a la planta 0 mòdul K de l'Hospital Son Espases.



ÀREA DE SALUT MENTAL DE MENORCA I FUNDACIÓ HESTIA

MENORCA CONTRA L'ESTIGMA

JORNADES DE LA SALUT MENTAL 2019

del 4 al 15 d'octubre

#MENORCAVSESTIGMA #MATEALESTIGMA #ARTESTIGMA
#FOTOESTIGMA #SPAESTIGMA #CHARLAESTIGMA



Inspirat en el disseny per al mural #matosiestigma de ZACA

ORGANITZEN



COL·LABOREN



ÀREA DE SALUT DE MENORCA I FUNDACIÓ HESTIA

MENORCA CONTRA L'ESTIGMA

Jornades de la Salut Mental 2019

«Menorca contra l'estigma» és el lema de les Jornades de la Salut Mental 2019 que l'Àrea de Salut de Menorca i la Fundació Hestia han organitzat per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental, fixat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) el 10 d'octubre.

Les Jornades de la Salut Mental 2019 pretenen aglutinar al voltant d'aquesta efemèride diferents institucions que treballen amb el col·lectiu de salut mental per tal de donar visibilitat a la malaltia mental i lluitar contra l'estigma que comporta, així com a particulars i empreses que han mostrat la seva sensibilitat amb aquesta causa.

Per aquest motiu, s'ha dissenyat un programa d'activitats de caràcter inclusiu i participatiu que aprofita iniciatives de diferents entitats i l'existència d'un projecte sensibilització, únic al nostre país, que uneix patrocini esportiu d'un equip debàsquet, l'Hestia Menorca, i acció social amb l'etiqueta #MatealEstigma.

En el disseny, que combina accions fora de línia i en línia, s'atorga un protagonisme especial als pacients i usuaris dels diferents dispositius de salut de Menorca.

El programa arrenca aquest divendres dia 4 i es perllonga fins al dimarts dia 15 i comprèn les iniciatives següents:

Mural #MatealEstigma

Foto #MatealEstigma

#ArtEstigma

#SPAEstigma

#CharlaEstigma

#TarjetasEstigma

ÀREA DE SALUT DE MENORCA I FUNDACIÓ HESTIA

MENORCA CONTRA L'ESTIGMA

Mural #MatealEstigma

Acte inaugural de la setmana

Data: divendres, 4 d'octubre de 2019, entre 10.30-14.30 h

Lloc: Pavelló Menorca

Organització: Àrea de Salut de Menorca, Fundació Hestia i Hestia Menorca

Col·laboració: Zaca, Jonathan Hart, Comercial Caules, hospital de dia d'adults de l'Hospital Mateu Orfila, Servei de Persones amb Discapacitat Associada a la Salut Mental del Consell Insular de Menorca, TEA Menorca

Foto #MatealEstigma

Data: diumenge, 6 d'octubre de 2019

Lloc: Pavelló Menorca

Després de la disputa del partit, foto amb les bufandes al·lusives al

#MatealEstigma dels jugadors de l'Hestia Menorca i/o Torrons Vicent L'Hospitalet i pacients i usuaris dels diferents dispositius de salut mental de Menorca

Organització: Àrea de Salut de Menorca, Fundació Hestia i Hestia Menorca Col·laboració: AFEM, TEA Menorca, Servei de Persones amb Discapacitat Associada a la Salut Mental del Consell Insular de Menorca i la Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca

ÀREA DE SALUT DE MENORCA I FUNDACIÓ HESTIA

MENORCA CONTRA L'ESTIGMA

Jornades de la Salut Mental 2019

#ArtEstigma

Exposició: «En versió original: Art Brut»

Dates: del 5 al 10 d'octubre

Lloc: Artiem Audax Cala Galdana

Acte obert al públic

Organització: Servei de Persones amb Discapacitat Associada a la Salut Mental del Consell Insular de Menorca

Col·laboració: Artiem Hotels

SPAEstigma

Data: dijous, 10 d'octubre de 2019

Gaudi dels usuaris del Servei Persones amb Discapacitat Associada a la Salut Mental del Consell Insular de Menorca de les instal·lacions de l'hotel Artiem Audax Cala Galdana.

Lloc: Artiem Audax Cala Galdana

Organització: Servei de Persones amb Discapacitat Associada a Salut Mental del Consell Insular de Menorca

Col·laboració: Artiem Hotels

ÀREA DE SALUT DE MENORCA I FUNDACIÓ HESTIA

MENORCA CONTRA L'ESTIGMA

Jornades de la Salut Mental 2019

#CharlaEstigma

«L'estigma en l'àmbit familiar», a càrrec de Pilar Ponce, psicòloga i coordinadora de 3 Salut Mental, i les activistes Margarida Barber i Mari Domínguez d'Obertament Balears

Data: dimarts, 15 d'octubre de 2019

Lloc i hora: Casa de Cultura de Ciutadella. 20.00 h

Acte obert al públic

Organització: Àrea de Salut de Menorca i AFEM

Col·laboració: Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca

#TarjetasEstigma

Difusió de la campanya de la targeta contra l'estigma

Data: al llarg de les jornades

Organització: Àrea de Salut de Menorca i Obertament

El conjunt de les accions van dirigides a millorar el coneixement sobre la malaltia mental, disminuir la discriminació associada a l'estigma, a més de millorar l'autoestima de les persones que pateixen alguna malaltia mental. Es tracta, en definitiva, d'unes jornades que, des de l'Àrea de Salut de Menorca, la Fundació Hestia i la resta d'entitats col·laboradores, pretenen fomentar una imatge social més positiva de la malaltia mental.

ORGANITZADORS I COL·LABORADORS

